



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD177857	ImageGroup:	I1KG19049
LCCN:	81903421	ISBN:	n/a

Title:	ལ་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ། la dwags kyi yul glu/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gle la dwags/
Publisher:	jam mu kA sha mir gyi bzo/ shes rig dang skad kyi slob sde a ka Ta mi/
Date:	1970-1996
Volume:	5
Total Volumes:	15
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 11/2014

২১

৫

১২৩৪৫৬৭৮৯১০১১১২১৩১৪১৫১৬১৭১৮১৯২০২১২২২৩২৪২৫২৬২৭২৮২৯৩০৩১৩২৩৩৩৪৩৫৩৬৩৭৩৮৩৯৪০৪১৪২৪৩৪৪৪৫৪৬৪৭৪৮৪৯৫০৫১৫২৫৩৫৪৫৫৫৬৫৭৫৮৫৯৬০৬১৬২৬৩৬৪৬৫৬৬৬৭৬৮৬৯৭০৭১৭২৭৩৭৪৭৫৭৬৭৭৭৮৭৯৮০৮১৮২৮৩৮৪৮৫৮৬৮৭৮৮৮৯৯০৯১৯২৯৩৯৪৯৫৯৬৯৭৯৮৯৯৯



I

77

11

12

ཕྱུ་བོ་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ལྔ་པ་

མཐོ་མཐོ་བ་རྒྱ་ཆུང་

ཐོ་

ཕྱུ་བོ་ལྔ་པ་

ཐོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ལྔ་པ་ ཐོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ལྔ་པ་

ཐོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱོ་བ་ལྔ་པ་

༡༩༩༧-༢-༢

ཐམ་མུ་ཀུན་མིར་གྱི་བཟོ། སེམ་རྒྱུ་དང་སྐད་གྱི་
 མེད་ཐུམ་ དཔུ་བསྐྱུ་བ་ཁྱེ་པའི་
 ལ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཡུལ་སྐྱོ་ དཔ་ལྟ་བ་
 (ཐོད་རྒྱལ་ས) གཅིག་ཐུག་
 གྱི་ཡུལ་སྐྱོ།

ཐུག་པ་པོ།

དག་དབང་ཚེ་རིང་།

Folk Songs of Ladakh.

Vol. V

A Publication of:-
 ISEC Academy of Art, Culture
 and Languages,
 Leh-Ladakh.
 India.
 Year 1981.

དེ་ཡང་ལྷ་ལྷོད་སྒྲིབ་དང་དགའ་སྒྲིབ་ཆམས་
 ལྷ་ལྷོད་པ་དང་ཉན་པར་གྱི། ལྷ་དག་ལས་རྒྱལ་པམས་
 གྱི་ཡོ་རྒྱལ་དེ་མཆོད་ཅན་དང་། ཅོས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐབ་
 མོ་ལྷོད་དང་། ལྷོ་མཐུན་བྱམས་པའི་དེ་ཅོག་ཐམས་དང་།
 དཔལ་དཔར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐམས་ཀྱི་ལྷོད་ཀྱི་ཡོད།

झुङ्-यव-व-शक्ति-मन्त्र-ह्रीं-पुण्य-सु-गुण-

མིང་ཅན་དང་མི་ཀུན་སྐྱེ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་
 བཞིན་སྐྱེ་གཞན་གཏོང་བའི་སྒྲིལ་བཟང་ཀུན་ཉམས་
 པ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་སྐྱེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལྷ་
 བ་གསུམ་པའི་ནང་གུས་པ་དང་གཞན་ཤིས་རྒྱལ་
 རྒྱུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་བཞི་བོད་རྒྱལ་ས་གཅིག་བརྟན་
 རྒྱ་ཡུལ་ཁག་རྒྱ་མིང་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་བསྟན་ཏེ་
 རྒྱ་མཁན་མཁས་པ་ ཡུ་མད་ཡུལ་ལ་བསམ་པར་
 ཡོད། ཡུལ་བར་བསམ་པར་ཡོད། མོན་མད་ལྷ་
 ས་གཅིག་བརྟན་པ། ཡུ་མི་རྒྱལ་གཅིག་བརྟན་པ།
 མོན་མད་རྒྱ་མིང་ཡོད། ཡུ་མི་རྒྱ་གཅིག་བརྟན་པ།
 མོན་མད་མཁན་བ་གཅིག་བརྟན་པ། ཡུ་ས་ཤིག་
 རྒྱལ་ནས་པ་དང་མོན་མད་ཡུ་མི་རྒྱལ་ནས་པ་ཀུན་
 བས་སྐྱེ་འདི་དག་ལོན་ཏེ་དཔར་བསྟན་ཁུས་པ་ཡོད།

གཅིག་བརྟན་དང་གི་ཡུལ་སྐྱེ་དང་། ཡུལ་
 ལས་ཀྱི་ཚོས་ཚོག་ཀུན་དང་སྐར་བཞག་ཡོད་པས།

ལུ་མ་རྟོགས་དང་དག་ཡིག་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཡིང་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།
 དེ་ནི་ཡུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུ་མཛད་ས་སྟེན་
 བོ་ཐོན་པ་དང་། ཡུལ་མི་ཀུན་ལ་གོ་བདེ་བའི་
 རྒྱ་རྩ་ཡིན་པས་ཡིག་འོར་རྩ་བརྒྱད་བར་བྱ་མི་
 དགས་སོ།

ཕལ་ཚིག་དང་ཚིག་ཚིག་རྣམས་ལ་
 སྐྱུ་སོ་སོའི་གཞུང་རྩ་ཚིག་དོན་གསལ་པོར་བྱས་
 ཡོད་པས་མཐུན་པར་མཛད། སྐྱུ་དེ་བའི་
 བོ་ཞུས་ཤིག་ལས་བྱུངས་ནས་དཔར་བསྟན་བྱས་
 བའི་དེ་བུ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱུ་
 སྐྱུ་ཀྱི་རྩ་དང་ལྟན་པའི་མཐུས་པ་རྣམས་དང་།
 སྐྱུ་མཐུས་མཐུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་པའི་འཇུག་
 འལ་སྟེན་པ་དང་རྒྱུ་ཡི་རྣམས་མཛད་པ་དེ་གས་
 རོ་།

ལྷ་དཔལ་འདི་གཙང་དག་ཕྱུ་ལ་ནལ་པའི་ཏུ་ལ་
 མེད་མད་ལལ་ལྷ་ལ་གཙང་གཙང་གཙང་ལལ་ཏུ་ལ་
 དག་ཕྱེད་ལལ་ལྷ་ལ་མེད་པ་ལ་ལལ་ལྷ་ལ་
 ལྷ་ལ་མེད་པའི་ཏུ་ལ་

༡༩༤༧-༢-༢

བཤད་ནམས་ལ་ཤོ་བ་
 ལལ་ལྷ་ལ་ལལ་ལྷ་
 ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་

དགའ་ཆུང་།
གྲུ་ཆོལ་།

ལམ་

ཤོག་
གྲངས།

༡	མག་ཁྱུ་ལ་མག་།	༡
༢	ཆགས་སྤེལ་མག་དག་།	༢
༣	ཤར་ཕྱོགས་འཇམ་མཁའ་འཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་།	༣
༤	བསམ་དགའ་སྤུངས་།	༤
༥	གསལ་གྱི་ལྷུང་རྩ་།	༥
༦	དགས་ཀྱི་དགའ་སྤུངས་།	༦
༧	ཀ་ག་ལྷུང་མེད་།	༧
༨	ཐོལ་ཆོལ་ལྷུང་།	༨
༩	ལ་ཐེར་འད་སྒྲུབ་།	༩
༡༠	གཞོགས་སྤུངས་ལ་།	༡༠
༡༡	ཁ་ལ་ཕྱོགས་སྤུངས་།	༡༡
༡༢	སྤུངས་མཁའ་ཕྱོགས་དག་།	༡༢

29	མོད་ཡུལ་གྱི་ལོ།	30
20	མཚོང་དཔལ་མོ་ལོམ།	33
21	ལྷ་ལུང་ཅོ་རྩི།	33
22	ཐུལ་ཁུ་མོ་བཟང་།	34
23	གདང་མེད་མོ་བཟང་།	32
24	ཉི་མའི་འགོ་གསུམ།	32
25	སྐར་གྱི་ལ།	37
26	སྐར་དེ་སྐུ་ཡུལ།	33
27	མོད་མ་ཙུལ་ལྟོ།	30
28	གེ་སྐར་གྱི་ལྷོང་སྐུ།	34
29	འཇམ་མ་གྱི་གསལ་པའི་རྩ།	32
30	ག་མཁུ་གོང་ལ།	32

24	མཚོང་རྩི་ཐུག་ཕུ།	=
25	ཐངས་དཀར་དཔལ་ལུག།	27
26	ཐང་གི་ལ་ལུང་པའི་ཕུ།	28
27	ཐང་གི་ལ་ལ་མགོ།	29
28	ཐུག་ལ་ཚོང་པོ།	30
29	ཐུག་ལ་པོ་ཐུག་པ།	31
30	ཐུག་ལ་ཐོན་ལུག།	32
31	ཐུག་ལ་ཐོན་ལོ།	33
32	ཐུག་ལ་ཐོན་ལོ།	34
33	ཐུག་ལ་ཐོན་ལོ།	35
34	ཐུག་ལ་ཐོན་ལོ།	36
35	ཐུག་ལ་ཐོན་ལོ།	37
36	ཐུག་ལ་ཐོན་ལོ།	38

32	3. 3. 3.	55
33	3. 3. 3.	56
34	3. 3. 3.	57
35	3. 3. 3.	58
36	3. 3. 3.	59
37	3. 3. 3.	60
38	3. 3. 3.	61
39	3. 3. 3.	62
40	3. 3. 3.	63
41	3. 3. 3.	64
42	3. 3. 3.	65
43	3. 3. 3.	66
44	3. 3. 3.	67
45	3. 3. 3.	68
46	3. 3. 3.	69
47	3. 3. 3.	70
48	3. 3. 3.	71
49	3. 3. 3.	72
50	3. 3. 3.	73

੨੩	ਸੁਦਯੁਘਾਘਾਤਾਦੁਸ਼ਾ	੭੭੪
੨੮	ਸਾਧਨਾਧੀਧਰਾਧੀਧਾ	੭੭੫
੨੯	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੭੬
੩੦	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੭੭
੩੧	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੭੮
੩੨	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੭੯
੩੩	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੦
੩੪	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੧
੩੫	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੨
੩੬	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੩
੩੭	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੪
੩੮	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੫
੩੯	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੬
੪੦	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੭
੪੧	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੮
੪੨	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੮੯
੪੩	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੯੦
੪੪	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੯੧
੪੫	ਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾਧੀਧਰਾ	੭੯੨

१५	རྒྱལ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྲོག་པ།	737
१६	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	738
१७	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	739
१८	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	740
१९	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	741
२०	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	742
२१	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	743
२२	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	744
२३	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	745
२४	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	746
२५	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	747
२६	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	748
२७	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	749
२८	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	750
२९	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	751
३०	ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པ།	752

7.1.17-2-1



ॐ । । མགོ་སྐྱ་ལ་མགོ།

ང་དང་ཡ་ཏི་ཚང་ག།

མགོ་སྐྱ་ལ་མགོ་འི་ག་མིང་།

འཇམ་གདུབ་བྱ་བྱང་ཤིག། (པོ་རྟེ་ལ།) ॥

འདྲ་འདྲ་ཡ་ཏི་ཚང་ག།

ཚང་ག་ལ་མགོ་འི་ག་མིང་།

ཡ་ཏི་ལ་ཡ་ཕྱེས་པོ་མ་མཛད།

ཆུང་ཙྰ་རྩོ་ལ་རྩོ་ཡ་རྩི་ག་(ལ།) ॥

ཡ་ཏི་ལ་ཡ་ཕྱེས་པོ་མ་མཛད།

རྩོ་ཡ་རྩི་ག་ལ། ॥

གདུབ་བྱ་ལ་ཡ་ཕྱེས་པོ་མ་མཛད།

རྩོ་ཡ་རྩི་ག་ལ། ॥

མར་མར་མགོ་རྩོ་ལ།

རྩོ་ཡ་རྩི་ག་ལ། ॥

ཆོས་དོན་:- འཇམ་ཁྲིམ་པའི་ཡམས་ཀྱི་མ་གཅིག་ལ་ཁ་མཐུན་པ།

ཡ་དང་གི་འཇམ་(ཡ་རྩི་ཁྱེད་ཀྱི།) ཡ་ཏི་(ཡ་དོ་) = མཛད་མོ།

ཆུང་ཙྰ་རྩོ་གཞིན་ཕུ་- ཆུང་ཙྰ་།

༡༡ རྒྱུ། ཆགས་སྤྱོད་མཚན་དག །
 ཆགས་སྤྱོད་མཚན་དག་ཆགས་སྤྱོད་ལ།

རྩལ་སྤྱོད་པའི་པ་ཡུལ་ལ།
 ཆགས་སྤྱོད་མཚན་དག་ཆགས་སྤྱོད་ལ།

རྩལ་སྤྱོད་པའི་པ་ཡུལ་ལ།

གསལ་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

ཆགས་སྤྱོད་མཚན་དག་ཆགས་སྤྱོད་ །

རྩལ་སྤྱོད་པའི་པ་ཡུལ་ལ།

གསལ་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

གསལ་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

གསལ་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

ཆགས་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

ཆགས་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

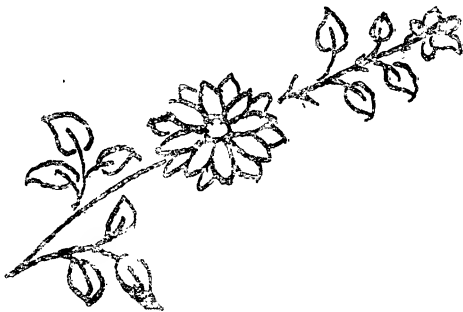
ཆགས་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

ཆགས་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

གསལ་སྤྱོད་ཆགས་སྤྱོད་ །

རྒྱ་མཚོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།
 སྐུ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།
 རྒྱ་མཚོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།
 སྐུ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།
 རྒྱ་མཚོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།
 སྐུ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།

རྒྱ་མཚོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།
 རྒྱ་མཚོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།
 རྒྱ་མཚོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་མེ་མོ་།



༡༡། བསམ་དཀར་ས་ལྟུང་།

ཉི་མ་འདྲ་ནས་འདྲ་བ།

འདྲ་གྱི་དྲོ་ཅན་ཉི་མ།

འདྲ་སྐུ་མ་འདྲ་དྲོ་ནས་འདྲ་བ།

འདྲ་གྱི་དྲོ་ཅན་ཉི་མ།

ཉི་མ་འཁྲུག་པ་ལྟར་ལྟ་ས་མོ།

སྐྱེས་པ་ཉི་མ་ལྟུང་ལ་འདྲ།

ལྟུང་པ་ཉི་མ་ལྟར་ལྟ་ས་མོ།

བསམ་དཀར་ས་ལྟུང་ལ་ཕྱི།

ད་དེ་ལ་དྲོ་ཅན་ལ།

ལ་ཁ་མ་ཐོན་པའི་ལ་བེད་ཡིན།

མཆོད་གྱི་སྐུ་ས་འཁྲུག་པ་ལྟར་ལ།

ཉི་མ་འདྲ་བུ་ལ་ཉི་མ་ལྟར་ལྟ།

ལ་ཁ་མ་ཐོན་པའི་ལ་ནས།

སྐྱེས་པ་ཉི་མ་ལྟུང་ལ་ཐོན་པའི།

ཉི་མ་འདྲ་བུ་ལ་ནས།

བསམ་དཀར་ས་ལྟུང་ལ་ཐོན་པའི།

ཕྱི་ལ་པའི་མ་ཡུལ་གཞུང་དགྱེས་ན།

མཉམ་ཆས་བདེ་མོ་ཞིག་འདུག །

བསམ་དཀའ་མ་ཡུལ་དགྱེས་ན།

མཉམ་ཆས་བདེ་མོ་ཞིག་འདུག །

ཆས་ཅུ་བདེ་མོ་འདྲ་དུ། །

ལགས་མའི་མི་དོག་ཡས་ཡོད།

མཉམ་ཆས་བདེ་མོ་འདྲ་དུ། །

དེ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་ཡོད།

བདག་པ་རུང་མི་ཡན་པ་ནི།

མཉམ་ཆས་ཅུ་བདེ་མོ་དོག་འདྲ།

བདག་པ་རུང་མི་ཡན་པ་ནི།

དེ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་ཡོད།

དེ་ལོ་བདག་པ་མི་ཡན་ན།

མཉམ་ཆས་ཅུ་བདེ་མོ་དོག་འདྲ།

ལགས་མའི་མི་དོག་བདག་པ་དེ།

ཕྱི་ལ་པའི་མ་ཡུལ་གཞུང་དགྱེས་ན།

ཆེད་དུ།

།

ལྷོ། ། གསེར་གྱི་ལྷ་རྒྱུ།
 གསེར་རྒྱུ་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལོ།
 ལྷ་རྒྱུ་ལོ།
 གསེར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི།
 ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ།

གསེར་རྒྱུ་གསེར་གྱི་རྒྱུ་ལོ།
 ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ།
 ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

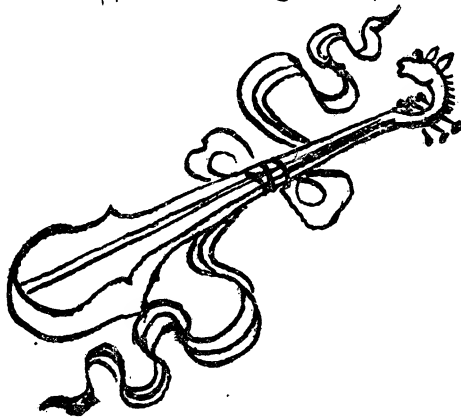
ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལྷ་ལོ་ལོ།

རང་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ལོ།
 རྒྱུ་པའི་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལྷ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།



ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།



༢༡ ། དགས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོམ།

ཞག་པོ་ནང་སྐར་མ་ བོ།

སྐར་མ་འཛིམ་པ་རྩི་ཞག་ཡོད།

ཞག་པོ་ནང་སྐར་མ་ བོ།

སྐར་མ་འཛིམ་པ་རྩི་ཞག་ཡོད།

ད་པོ་མོ་ང་རང་བོ།

འདུག་ཡང་ལེ།

འདུག་པའི་ཕྱོ་བོ།

ཐ་ལྷ་བས་སྐོར་ཡོད།

དགས་ཀྱི་དགའ་སྐྱོམ།

མོ་མོ་འདུག་ཡང་ལེ།

ང་རྩི་པ་ཆ་བའི་ནང་ལེ།

ཡང་ཡེ་དག་ལ་བའི།

ད་པ་ཆ་བའི་ནང་ལེ།

དེ་ལྷན་ཁང་བའི་ནང་།

ངའི་སྐྱེལ་པོ་ནང་།

ཡང་ཡེ་དག་ལ་བའི།

དེ་ལྟུང་པོ་མའི་ནང་ལེ།

དེ་ལྟུང་ཁང་པའི་ནང་ལེ།

གཡམ་ཕྱེ་ལེ་ལེ་པའི།

ཡང་དཔལ་མི་ཀྱན་གྱི།

ཁུབ་ཏིལ་ཤར་ལེ་ལེ།

ཀ་ཅ་པོ་ཕྱི་ལེ་ལེ།

མང་ལྟུང་ཤར་ལེ་ལེ།

ཀ་ཅ་པོ་ཕྱི་ལེ་ལེ།



ཚིག་དོན་:- ཀ་ཅ་= རྒྱུག་ལ་གནས།

པ་ཅ་= ལྟུང་པོ།

དེ་ལྟུང་ཁང་= གཞི་མ་ཕྱུང་།



ཡུལ་། ག་ས་འབྱུང་ཡིད།

འཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཡིད།

དེ་མཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་ཡིད།

དེ་མཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

དེ་མཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

མོ་མོ་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

དེ་མཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

དེ་མཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

ག་ས་འབྱུང་ཡིད་ཡིན།

དེ་མཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

ཉིད་བར་བཀྲུགས་པའི་སྒྲིང་ལ།

ག་ས་འབྱུང་ཡིད་ཡིན།

དེ་མཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

ག་ས་འབྱུང་ཡིད་ཡིན།

དེ་མཇམ་མེད་ཡན་དག་མཐོན་པའི་སྒྲིང་ལ།

ཉིད་བར་བཀྲུགས་པའི་སྒྲིང་ལ།

ཉིད་བར་བཀྲུགས་པའི་སྒྲིང་ལ། ག་ས་འབྱུང་ཡིད་ཡིན།

[illegible]

222 = 5424

ལྷན་པ་ཨ་མ་ = ང་ཨྱ།

४७५ = २५७।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། གཞོགས་སེལ་ལ།

གཞོགས་སེལ་ལ།

དེ་ལྟར་ལ་ལྟར་ལ།

ཆོ་ག་ལྟར་ལ་ལྟར་ལ།

ལྟར་ལྟར་ལ་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

ཆོ་ག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

གཞོགས་སེལ་ལྟར་ལ།

ཆོ་ག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལ།

དཔལ་ལོ་ལོ་མེད་ཆུང་ཆོ་པ་མེད་པའི།
 དེ་འདུས་ས་བོ་སྒང་སྒང་ཆོར་རེད།
 གཞོན་པ་མི་ཕྱུག་པོ།
 ལ་ཏ་མཐུན་ལས་སྒྱིད་པོ་མཐོང་དད།
 དེ་མང་གཞོན་པ་མི་ཕྱུག་པ་པོ།
 ལ་ཏ་མཐུན་ལས་སྒྱིད་པོ་མཐོང་དད།
 ཕྱུག་པོ་ཕྱུག་པོ་གཞོན་པ་པོ།
 ཡལ་ཁོ་རྩ་བའི་ལ་ཕྱེ།
 བུ་མ་ཕྱུག་པོ་གཞོན་པ་པོ།
 ལ་ཏི་ཆོ་པའི་ལ་ཕྱེ།
 གཞོན་པོ་དེ་མཐུག་གི་ཀ།
 གཞོན་པོ་སྒྱིད་འབྱུང་རྩ།
 ཆོ་ཡ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་སྒྱི་ཡིན།
 ལ་ཕྱེ་རྩ་ཆོ་མཐོང་ཕྱུ་མཐོང་ལྟོག་པོ་སྒྱུ་མ།
 མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་ལྟོག་པོ།
 ཆོ་ཡ་རྒྱུ་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཡིན།

७७॥ ལྷིང་མཁའ་རྩ་དགུ॥

མཁའ་མང་གི་རོང་བོན་ལེ॥ རས་བྱང་མཐོ་བའི་བོ་དེས་ཚོད་དྲུག་॥
 ལཱ་ཏི་ཨོ་འདུག་ས་མའི་ཡོངས་ཡོ॥ རས་ལྷིང་མཁའ་རྩ་དགུ་ཚོར་ལོད་॥
 ཡེ་ཡུ་ཁྱེ་ཁྱེ་འདུག་ས་འི་ཡོངས་ཡོ॥ རས་མཁའ་པོ་ཆེ་མཁའ་ཚོར་ལོད་॥
 རྒྱུ་དེ་གང་བའི་ལྷང་རའི་ཀ་འུ॥ ལྷང་ཀ་འི་ལག་རྩུ་འུ་གཅིག་འདུག་॥
 དེ་ལྷང་ཀ་འི་ལག་རྩུ་གས་པའི་ཀ་॥ གཤོག་ཀ་འང་དམམ་ཡོན་མི་སྐྱོར་བྱེད་॥
 ཀ་འི་དམམ་ཡོན་མི་སྐྱོར་པོ་བྱེད་॥ དཔྱུ་འུ་འང་ཀ་འི་དཔྱི་ལ་འུ་འུ་ལོད་॥
 དཔྱུ་གསུམ་འུ་འུ་འི་དཔྱི་ལ་པོ་འུ་འུ་ལོད་॥ ཀ་འངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི་ལྷ་འུ་འུ་ལོད་॥
 ཀ་འངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡི་ལ་ལྷ་འུ་ལོད་॥ ལྷ་འུ་འི་ལྷ་འུ་འུ་ལོད་॥

- 0 -

ཚིག་དོན་:-

མ་དེས་ = བའི་མ་ཚུགས།

ལཱ་ཏི་ = ཡེ་གཞིས།

ཡོངས་ = ཡེ་འོང་།

བ་རྒྱུ་ = དཔྱུ་འུ།

ཀ་འི་དམམ་ཡོན་ = ལྷིང་ཀ་འི་

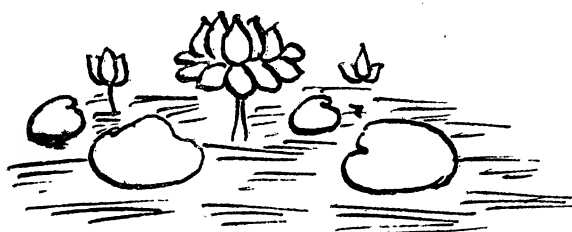
ལྷ་འུ་ = ལྷིང་ག་ (དམམ་ག་ཡེ་)

ལ་ཅའི་འོ་འོ་གཅིག་གཅིག་པོ་ལ།
 ལྷ་མོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཤིག་ ।
 ལ་ཅའི་ལྷ་མོ་མཐའ་ནས་ ।
 ལྷ་མོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཤིག་ ।
 ལ་ཅའི་འོ་འོ་གཅིག་གཅིག་པོ་ལ།
 ལྷ་མོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཤིག་ ।
 ལ་ཅའི་འོ་འོ་གཅིག་གཅིག་པོ་ལ།
 ལྷ་མོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་ཤིག་ ।



ལྷ་མོ་མཐའ་ནས་:-

ལྷ་མོ་ = ལྷ་མོ་



༡༡ ། མཚན་དཔལ་མོ་འཛིན།

བུམ་གྱི་མཆོད་པེ། ། ལང་དཀར་ཕྱོད་ལྷུང་དཀྱིལ་མཆོད་པེ།

ཡུལ་ལྔ་སྐྱེ་བ་ལ། ལང་དཀར་ཕྱུ་དབྱིལ་མཐོང་དཀྱི།

ལང་དཀར་མེ་ལུ་ལ་དཔྱིལ་ལ། འཇམ་དེ་རྩེ་རྩེ་ཡོད་ལ།

ལང་ན་མ་རྩ་ལུ་ལ་དཀྱིལ་བ།། རིམ་མེད་ཁྱེད་ལྟོ་ལ།།

ཏེམའི་རྩེ་ལྷན་པ་ལ། ལུང་དཀར་གྱི་མཆེད་པ་ལྷན་པ་ལ། ॥ २

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ཏཱ་ལཀ་ལ་ཧོ་ལུ་ཐག་པ་ལ། གཤེད་ལུ་ཐག་པ་ལ་ཐམ་པའི་ཞིག་གས།

གཞུང་ལ་བཅའ་ཇུག་ལྟར་དང་། ས་པོ་ལ་བཅའ་ལྟར་དང་།

འོ་ལ་ཡང་།



ཚུལ་འདྲིའུག་:-

མཛད་པ་: བཀའ་དྲིན།

ॐ = ॐ

ॐ॥ नमो भगवते वासुदेवाय॥

ལྷན་ཁྲིའི་གནས།

མ་ཤ་བི་ལད་ཅི་སྟེ་ལུ་མཐོང་དང་།

ਸ਼੍ਰੀ ਯੁਗਤ੍ਵੰਤ੍ਰੀ ਜੀ ਵਲੋਂ।

ཡ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདྲིའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་མེད་པོ།

ཕ་ལ་བེ་ལའ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷུ་ཅི་ཡང་།

ॐ नमः शिवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमः शिवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འོ་ལྷ་སྐད་རྒྱ་བཞི་གྲུབ་སྤྱི་མ་པ།

ཅུ་ཚེན་ཅུ་ཕྱེད་ལྷན་པ་དང་ཅུ་ཚེས་མཐེང་དང་།

འདི་མང་སྡེ་གཞི་རྒྱུ་ལྟོ་ཁོ་།།

དེའི་མ་རྩིང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལ་མཆོད་དགྲ།

ਦਰੀਸ਼ਾ ਬਦਨੁ ਸਾਜਾ ਭੀਸ਼ਮੁ ਤ੍ਵੰਯਾਤਮਾ ਰਹੁਸਾ ।

མ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་མཚོ་དང་རྩེ་གིས་ཡག་པ་བཤུ།

[illegible]

འདྲི་བ་ལྟར་སྒྱུ་མཛོེ་ནང་རྒྱལ་པོ་གིས་ཐག་ཆ་བློ་བྱེད།

པ་ག་བླ་ལད་བྱི་རྩུང་རྒྱུ་ཤོར་བའི་ནང་།

ལྷ་དང་ཐད་མོ་དེ་གི་དབུ་མ་ལ་མཐོང་དེ་ལ།

ॐ॥ शुभं सुखं च॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅི་ཅད་གང་ཅད་བྱས་པ་ཡིན།།

ལྷ་མོ་མ་ལ་རྒྱལ་བུ་ལོ་པའོ།

ཨ་ཡུལ་ནང་ཨ་མོ་རུ་ཕྱིན་པ་ ॥

ཅི་ཆད་ལང་ཆད་བྱུང་པ་ཡིན།

ਸਿਰਕਾਮਾਧਾਨਾ ਭਾਇਤੁ ਪਾਤੁ॥

ཕྱི་ལ་ཕུ་དང་རྒྱ་མོ་བསྟེ་མཁའ་པོ།

ལུ་དང་གང་གྲུ་ཡིན་ཚུ་ག

མཁའ་ལྷ་རྒྱལ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེད་॥

ཐུག་ཅུ་དང་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་པ་ཁན་ལ།

ཚེ་དང་ཕྱི་མ་ལུག་ལྟེན་ཅིག

ཡེ་ཤིང་གྲོ་བུ་སྒྱུ་ལ་བློ་མོར་བཟང་།

ལྷ་མོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པོ་ཡི་ཕུང་པོ།

མི་རྒྱལ་ལ་མི་ལོ་སྤྱི་ལ

མིའི་ལུ་སྒྲོལ་བཟང་གི་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་དང་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཐོང་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་ཆེན་པོ།
 ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་ལང་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ།
 མཐོང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ།
 མཐོང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ།
 མཐོང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ།
 མཐོང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལྟ།

ཚེས་འདི་:- ལྟ་བུ་ = ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ = ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ॐ॥ गङ्गादेवैर्यस्य॥

अहोरात्रं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ॥

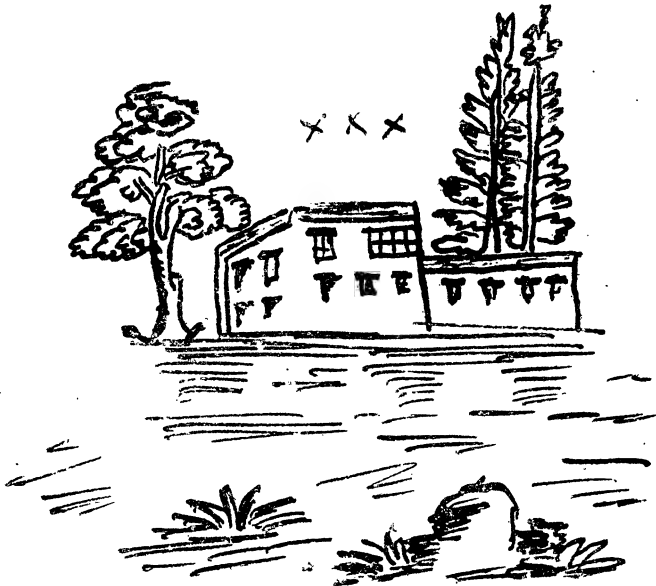
सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ॥

सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ॥
 सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ॥

सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं सुखं ।

རྒྱལ་ཁྱེད་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུ་མ་དཔལ་འབྱུང་ཕུག་།
 ཉིད་དང་ཁྱེད་མེད་ཚོར་དང་ཐོག་ཐུན་ཆེ་ལ། །
 རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཕུག་འབྱུང་དང་སྒྲུ་མ་མེད་ལ་འབྱུང་ལ།

ཁབ་ཁྱི་དང་སྒྲུ་པ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་པོར་འབྱུང་ཕུག་།
 རྒྱལ་ཁྱེད་ཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུ་མ་འབྱུང་ལེད། །
 ཉིད་དང་ཁྱེད་མེད་ཚོར་དང་རྒྱལ་ཁྱེད་ཆེ་ལ། །
 དུམ་དཔལ་རྒྱལ་ཕུག་དང་སྒྲུ་མ་མེད་ལ་འབྱུང་། ॥



ॐ॥ श्रीः खरीः नरः वासुदा॥

[illegible]

ལང་ཀྱ་མཆོག་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུས་དྲེན་ཅེས་།
 མང་ལྷོད་མཆོག་པོ་ནས་བཀུག་པ་ཆ་ཡིན།
 ཏ་པོ་མེས་པོ་ལ་བརྒྱུས་དྲེན་ཅེས་།
 མཆོ་ལྷོད་མཆོག་པོ་ལ་ལྷོད་པ་ཆ་ཡིན།

ཆུ་མེ་ཀ་བ་ལ་བརྒྱུས་དྲེན་ཅེས་།
 མཆོ་ལྷོད་མཆོག་པོ་ནས་བཀུག་པ་ཆ་ཡིན།
 ཀ་མེ་ལྷོད་དཀར་ལ་བརྒྱུས་དྲེན་ཅེས་།
 ལ་ལྷོད་མཆོག་པོ་ལ་ལྷོད་པ་ཆ་ཡིན།
 ལ་མེ་མཆོག་པོ་ལ་བརྒྱུས་དྲེན་ཅེས་།
 ལྷོད་ནས་བཀུག་པ་ཆ་ཡིན།

ཆུ་མེ་ཀ་བ་ལ་བརྒྱུས་དྲེན་ཅེས་།



༡༡། སྤྲ་གྲི་ལ།

ར་དང་ཡ་ཏི་ཐོ་རྟེ་ལ། ར་དང་སྤྲ་གྲི་ལ་མ་གཤི་ཤེད་དུ་མེ་ཅན།
 རྩོམ་པའི་རྩ་མཉམ་ཚད་ཀ། ར་དང་སྤྲ་གྲི་ལ་ཚན་ལ་ཐིང་ལུག་ལ།
 རྩོམ་པའི་ཡ་ཡུལ་ཐོ་རྟེ་ལ། རྩོམ་པའི་ཡ་ཡུལ་ར་ཏི་ལ་མང་མཐེང་ཐོ་རྟེ་ལ།
 བཅའ་དང་ཆུ་བྱ་ལ་བཅའ་ལ། རྩོམ་པའི་ལོ་ལ་མང་མཐེང་ཐོ་རྟེ་ལ།
 ར་ཏི་ཐོ་རྟེ་ཡ་ཡུལ་བྱ་བཅའ་ལ། ར་དང་ལག་ལ་མཐེང་ཐོ་རྟེ་ལ་མཉམ་ལུག་
 བཅའ་ལ་ལུག་ལ།
 ར་ཏི་ཐོ་རྟེ་ཡ་ཡུལ་བྱ་བཅའ་ལ། ར་དང་ཐུ་ལོ་ལ་མཉམ་ལུག་ལ།
 མཉམ་ལུག་ལ་ལོ་ལ་ལུག་ལ།
 བཅའ་དང་ཆུ་བྱ་ལ་བཅའ་ལ། ར་དང་ཐུ་ལོ་ལ་མཉམ་ལུག་ལ།
 མཉམ་ལུག་ལ་ལོ་ལ་ལུག་ལ།

ཚེ་མ་དོན་ཅེ་ཅེ་

རྩ་མཉམ་= མཉམ་ལུག་ལ།

ཏི་ཐོ་རྟེ་= ཏི་ཐོ་རྟེ་ལ།

རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་དག་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།



ཨྱཱ། སྒྲིལ་མུ་ལ་ལྟེན།

དཀྱིལ་སྐོར་མ་རྒྱུ་ལ་བཟང་མ་ལ་དེ་ལ།

ସ୍ତୁତ୍ୟୁତ୍ୟସହସ୍ରବିଧାଋଷୟା । ।

དེ་མཇུག་པར་སྐུ་ལ་ཐུང་མ་ལ་དེ་ལ།

ਸ੍ਰੇਣਿ ਪ੍ਰਸੰਨਾ ਵਿਸ਼ਾ-ਸ੍ਰੇਣਿ ਪ੍ਰਸੰਨਾ ॥

ཐུང་པ་མཆོད་པ་ལྟུང་བཞིན།

ལམ་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་དང་ལོ།

ཕྱི་བོ་གཙུག་པོ་དང་ཡོང་བའི་ལོ།

མཛད་པའི་ཡིད་ལམ་འདྲུག་ །

ཐུགས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ།

མཛད་པ་ལ་འགྲོད་པ་དེ་གི་ལུས་ལྷན་ལ།

ལེ་མ་བཟང་ཅན་ལཱ་ནི་དེ།

ବୃତ୍ତାନ୍ତମଧ୍ୟସ୍ତଦ୍ଭାବିନୀୟମ୍ ।

ཐུ་མོ་མཁའ་ལྷ་ལ་བཀའ་བཅུ་ལྟོགས་༥༥

ལམ་མཁོན་ལྷན་པོ་ལ་གྲོས་དང་།

ཐུབ་ན་ཁ་དམར་གྱིས་ཡོད་བཞིན་པ།

ལམ་པ་རྒྱོད་པ་ཤིག་སྐུས་ཀླུ་མ་ལོ།

ཨོ།། ག་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ།།

ཨོ་ཡུང་ཡོད་པའི་ལྷ།།

ཨོ་ཡུང་ཡུང་པའི་ལྷ།།

དེ་ལ་གསལ་པོ་ཞུ་བ་ལྷ་ལྷ།།

ཡུང་ལ་ཡུང་ལྷ་ལྷ།།

གསལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།།

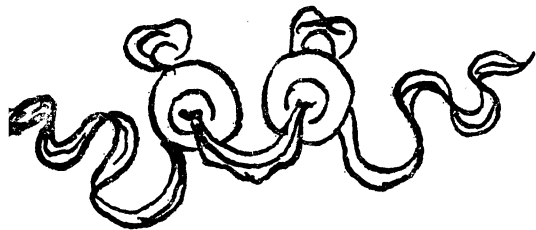
— — — —

3 ལམ་ཕྱི་མཐུང་།

གསལ་ལྟེ་གོང་བ་ཡོད་པའི་སྐྱ་བོ་མང་ལེ། །
 བྱ་ལམ་ཚུན་མོ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཡོན། །
 ཅན་དན་གྱི་ཚུ་གསལ་གོང་ཡོད་པའི་སྐྱ་བོ་མང་ལེ།
 ལྷན་དཔེ་ཚུན་མོ་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཡོན། །
 ལྷ་དྲི་གི་ཚུན་མོ་ཡོད་པའི་སྐྱ་བོ་མང་ལེ།
 དཔེ་ལམ་ལས་དཔེ་དྲི་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཡོན།

ཚུ་བའ་དཔེ་

སྐྱ་ = ལྷ་དྲི།



ॐ ॥ दिव्यसंक्रान्त-पद्म-शुभा ॥

༡༥. རྒྱ་བཞི་དང་བཅུ་ལྔ་བཀྲམ་པའི།

ཡི་ཤུང་ན་ལ་ཤུང་པོ་ཤུང་ར་ན་ཤུང་།

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

सू. ई. व्य. २८८. क. य. १।

བུ་མ་ཤིས་དང་བུ་མ་ལྷ་མ་བཟང་པོ་ཡི།

ཕྱི་ལྷན་ནང་འདུག་པའི་སྐུ་དྲེན་ནང་།

ཀ་ཡ་མད་པའི་ཐང་།

ལམ་བུ་ལ་ཐ་ཆ་ཡིན།

དེ་ལ་མ་ལོང་ནང་ཟུར་བཞི།

ཏྲུང་ལ་ཡོད་པའི་འདུག་པ།

[illegible]

ལམ་བུ་ལ་བཤད་ཆེན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལམ་བཅུ་ལ་བལ་མཆོད་ཀྱི།
 བ་དེས་ཅན་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཅན་།
 འོ་མ་རྒྱ་གཞུང་པའི་རྒྱ་། །
 བ་དེས་ཅན་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཅན་།
 འོ་མ་རྒྱ་གཞུང་པའི་རྒྱ་། །
 འོ་རྒྱ་གཞུང་པའི་རྒྱ་མེད་ལ། །
 དཔེ་མེ་བཅུད་པའི་ཞབས་ཀྱི།
 དགའ་བ་ལ་གཟེགས་སུ་ལ།
 ཆ་ཆུང་གཞུང་གི་སྐྱེ་མེད་།
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་ཅན་དང་ལ།
 ཆ་ཆུང་གཞུང་གི་སྐྱེ་མེད་།

བ་དེས་ = བད་བཅུན།
 ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པའི་ཅན་།

~~~~~







༡༡॥ བཅས་དཀར་དཔའ་འདུམ།

མཐོ་གཅིག་མཐོ་སྒྲི་དང་མཐོ་པོ། །  
 གཞུ་སྒྲི་མཐོ་པོ་ཀུན་མཐོ། །  
 མཐོ་གཅིག་དང་མཐོ་པོ། །  
 དེ་ལ་བཅས་དཀར་དེ་དཔའ་འདུམ་ཀུན་མཐོ།  
 བཅས་དཀར་དེ་སྒྲི་ལ་པོ་དང་མཐོ་པོ་མཐོ།  
 མཐོ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་པོ་དང་མཐོ་པོ་མཐོ། །  
 ལྷ་མོ་ར་ལུ་ལ་ལྷ་སྒྲི་སྒྲི་དང་སྒྲི་ལ། །  
 བོ་མོ་སྒྲི་དང་དཀར་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲི་སྒྲི་ལ།  
 ལན་དང་ནང་པའི་ཁྱེས་ལ།  
 ལྷ་མོ་པོ་མཐོ་དཔའ་པ་དང་འདྲ།  
 ང་ཅ་སྒྲི་པའི་ཁྱེས་ལ་དཀར། །  
 མཐོ་དེ་པོ་པོ་མཐོ་དཔའ་པ་དང་འདྲ།  
 གཞུ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་ལྷ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་ལྷ།  
 ལྷ་སྒྲི་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ།  
 ལྷ་སྒྲི་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ།  
 དེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།  
 ང་ཅི་དེ་དེ་སྒྲི་ལ་པོ་སྒྲི་ལ་ལྷ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ།  
 ལ་ཅི་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ།



༡༡॥ བསྐྱེས་ལུང་པའི་ཕུལ།

- བསྐྱེས་ལུང་པའི་ཕུལ།  
 ཏི་ལ། བཅ་ལངས་སི་ཤར་ཚེན་ཤར་དེད།  
 བསྐྱེས་ལུང་པའི་ཕུལ།  
 ཏི་ལ། བཅ་ལངས་སི་ཤར་ཚེན་ཤར་དེད།  
 བཅ་ལངས་སི་ཤར་ཚེན་ཤར་ཐེན།  
 མི་ཡུལ་བོ་དེད་གྲིས་བྱུངས།  
 ཏི་ལ། ཤར་ཚེན་དང་ཤར་མཁའ་ལོ་ཐེན།  
 བཅ་ལུང་ཤར་དེད་གྲིས་བྱུངས།  
 བསྐྱེས་ལུང་པའི་ཕུལ།  
 ཏི་ལ། ཤར་ཚེན་ཤར་པ་ལུང་།  
 བསྐྱེས་ལུང་པའི་ཕུལ།  
 ཏི་ལ། ཤར་ཚེན་ཤར་པ་ལུང་།  
 ཤར་ཚེན་ཤར་པ་ལུང་།  
 ལུང་པ་ལུང་ཤར་པ་ལུང་།  
 ཏི་ལ། ཤར་ཚེན་ཤར་པ་ལུང་།  
 ཤར་ཚེན་ཤར་པ་ལུང་།







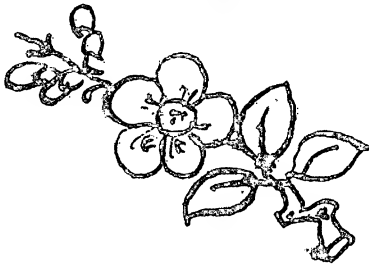
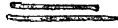
དེ་ལ་འདི་དམ་གྱི་གྲ་མཐུ་ལྟར་ཡང་།  
 བོ་མོ་དཔེ་མཐུ་མཐུ་ལ་མཐུ་གྲ་ །  
 དེ་ལ་མཐུ་དམ་གྱི་བྱི་མཐུ་པོ་འདྲ་། །  
 བོ་མོ་མཐུ་ལ་མཐུ་ལ་མཐུ་མཐུ་ལ།  
 དེ་ལ་མཐུ་དམ་གྱི་ལྟོ་མཐུ་པོ་འདྲ་།  
 བོ་མོ་དཔེ་དཔུ་དཔུ་ལ་མཐུ་མཐུ་ །  
 དེ་ལ་མཐུ་དམ་གྱི་ལྟོ་མཐུ་པོ་འདྲ་།  
 བོ་མོ་དཔེ་དཔུ་དཔུ་ལ་མཐུ་མཐུ་ །

མཐུ་དཔུ་-

མཐུ་མཐུ་ = མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་ །



(འཕྲིན་པོ་) རྟེན་ལྷ་ཡི་ཐིམ་པོ་ཐིམ་པ་ལྟར་གྲོ་།  
 མི་ལུས་པོ་ལུས་ལྟར་ལུས་།  
 ” ” རྟེན་ལྷ་ཡི་ཐིམ་པོ་ལྟར་གྲོ་།  
 མི་ལུས་པོ་ལུས་ལྟར་ལུས་།



༡༡॥ གཉིད་ལ་པོ་གསུམ་॥

གསེར་མིག་པོ་རང་ཡུལ་གཅིག་མེད་ཚུགས།  
 གཉིག་ནང་དམར་ཡོན་འདུག་སའི་ཚད་ཡིན་ཚུགས།  
 འཐད་དེ་བསོད་བདེ་ར་མ་ཡོངས་པ་ཡིན།  
 ཡར་མ་ཁི་ཏུ་ཡི་ཐི་ཚད་ལ་སྒྲིབ།  
 འཐད་དེ་བསོད་བདེ་ནོམ་ར་མ་ཡོངས་པ་ཡིན།  
 ཡར་མ་ཁི་ཏུ་ཡི་ཐི་ཚད་ལ་སྒྲིབ།  
 མཚན་རིང་གི་མཚན་པོ་ལ།  
 མཚན་པོ་ལ་པོ་གསུམ་བྱས་སེ་ནོམ་ར་འདུག་འདུག།  
 གཉིད་ལ་པོ་གསུམ་བྱས་དེ་རོམ་འདུག་འདུག་ལ།  
 མཚན་རིང་གི་མཚན་པོ་པོ་གསུམ་བྱས་དེ་ནོམ་ར་འདུག་  
 གཉིད་ལ་པོ་གསུམ་བྱས་དེ་རོམ་འདུག་འདུག་ལ།  
 གཉིད་ཀྱི་ནང་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ།  
 ཡར་མ་ཁི་ཏུ་བསམ་པ་ཡིན་རོམ་འདུག་འདུག་ལ།  
 གཉིད་ཀྱི་ནང་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ།  
 རྒྱུ་མ་པའི་མ་མས་མ་ཡིན་རོམ་འདུག་འདུག་ལ།  
 གཉིད་ཀྱི་ནང་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ལ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]









ཅུ། ཅུ་ཅུ་འཛིན་པ།

དེ་ལ་ཡ་གི་འདྲ་ནང་ལ།

གནས་སྤྲོད་མཐོན་པོ་ལྟོང་ན།

ཉི་ལྷ་རྒྱུང་གཅིག་པོ་བཞུགས་པོ་ལ།

མཐོང་ལ་གི་འདྲ་ནང་ལ།

གནས་སྤྲོད་མཐོན་པོ་ལྟོང་ན།

ཉི་ལྷ་རྒྱུང་གཅིག་པོ་བཞུགས་པོ་ལ།

ཉི་ལྷ་རྒྱུང་གཅིག་པོ་བཞུགས་པོ་ལ།

ཅུ་ཅུ་འཛིན་པོ་འཛིན་པོ་ལ།

ཉི་ལྷ་རྒྱུང་གཅིག་པོ་བཞུགས་པོ་ལ།

ཅུ་ཅུ་འཛིན་པོ་འཛིན་པོ་ལ།

མཐོང་ལ་གི་འདྲ་ནང་ལ།

ཐག་སྤྲོད་མཐོན་པོ་ལྟོང་ན།

ཉི་ལྷ་རྒྱུང་གཅིག་པོ་བཞུགས་པོ་ལ།

ཉི་ལྷ་རྒྱུང་གཅིག་པོ་བཞུགས་པོ་ལ།

དེ་ལ་ཡ་གི་འདྲ་ནང་ལ།

དེ་ལ་ཡ་གི་འདྲ་ནང་ལ།





ཚེ་རྒྱུ་ལས་བྱི་འབྲེལ་པ་བའི།  
 ཀ་ལམ་རྒྱུ་ལ་མི་ལྷུ་ལ་ལའང་སྒྲེབ།  
 འདུག་དང་ལ་དྲགས་བྱི་ནང་འདུག།  
 གཏུམ་དྲུང་གཞུང་བྱི་སྒྲུང་ལ།  
 འདུག་དང་སྒྲེ་ཚེ་ནང་འདུག།  
 རྒྱུ་ལ་ལམ་གཞུང་བྱི་སྒྲུང་ལ།  
 སྒྲུང་ལ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ།  
 རྒྱུ་ལ་ལམ་གཞུང་གཞུང་གཞུང་།  
 སྒྲུང་ལ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ།  
 ཀ་ལམ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་གཞུང་།  
 འདུག་གཞུང་དང་ལ་དྲགས་ནང་འདུག།  
 ལས་ཀྱི་ལམ་གཞུང་ལམ་ལམ།  
 འདུག་གཞུང་དང་སྒྲེ་ཚེ་ནང་འདུག།  
 ལས་ཀྱི་ལམ་གཞུང་ལམ་ལམ།  
 ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ།  
 རྒྱུ་ལ་ལམ་གཞུང་གཞུང་གཞུང་།  
 ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ།  
 ཀ་ལམ་རྒྱུ་ལ་གཞུང་གཞུང་།  
 འདུག་གཞུང་དང་སྒྲེ་ཚེ་ནང་འདུག།





ཐུགས་མཁུ་ཤི་ག་མིང་ལྟེ།

ཁྱེ་མཁུ་ཤི་ག་མིང་ལྟེ་ལྟེ།

ཁྱེ་མཁུ་ཐུགས་མཁུ་ལྟེ།

ཁྱེ་མཁུ་ཐུགས་མཁུ་ལྟེ།

ཁྱེ་མཁུ་ཐུགས་མཁུ་ལྟེ།

ཁྱེ་མཁུ་ཐུགས་མཁུ་ལྟེ། ॥

ཐུགས་མཁུ་

ཐུགས་མཁུ་

ཐུགས་མཁུ་



ॐ॥ दसुःखी'सद्वसा॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

陳其美 孫君 孫君 孫君

མཉམ་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས། རིམ་ལ་བློ་ལྡན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

公馬六匹 公馬五匹 公馬四匹 公馬三匹 公馬二匹 公馬一匹

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

१३॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible][illegible]

... १७७७ ...

[illegible]

1100



འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

འཕྲུག་ལདི་ལའི་ཁ་བའ་ལ།

ལྟན་དེ་ལ་གཞི་གཙུག་རྒྱུད་ལང་།

ལམ་མ་གཅིག་གི་བུ་མོ།

ལྟན་དེ་ལ་འདྲ་གསུམ་བྱེས་ལང་།

ལམ་མ་གཅིག་གི་བུ་གཅིག །

ལྟོ་མོང་རང་ལ་ཚུལ་དང་།

ཡོན་ཏན་གྱི་མི་འདུག །

ལྟོ་མོང་རང་ལ་ཚུལ་དང་།

ཡོན་ཏན་གྱི་མི་འདུག །

ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་པོ་ལ།

བསམ་གསལ་པའི་ཐབས་ལྟར་ཅིག་འདུག།

ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོག་པོ་ལ།

བསམ་གསལ་པའི་ཐབས་ལྟར་ཅིག་འདུག།

- - - - -

ཚིག་དོན་:-

ཡི་ཙུ = རྒྱུ་རྒྱུད་།

ཡི་དང་ཡི་ཙུ = རྒྱ་ཡི་མིང་།

༡༡ ॥ རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ།

རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བྱི་ལྟར་དེ་ག་རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ།

རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བསྟན་བདེ་ཅན།

རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བྱི་ལྟར་ལ།

ཀོ་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

དེ་ལ། ཀོ་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བྱི་ལྟར་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

དེ་ལ། རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བསྟན་བདེ་ཅན།

དེ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བསྟན་བདེ་ཅན།

རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བསྟན་བདེ་ཅན།

རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བསྟན་བདེ་ཅན།

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

དེ་ལ། རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བྱི་ལྟར་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ།

རྩུང་ཅོ་ལ་ཟྱེ་བྱི་ལྟར་ལ།

ཡ་ཇ་ལྟ་ཕྱག་ཚེ་ཨ་བསྟན་བད་ཅན།  
 གནས་ལྟས་ཡང་ཕྱར་བ་དེས་ལྟ་ཕྱག་པོ།  
 ལྟ་ཕྱག་པོ་བསྟན་བད་ཅན།  
 རྟོ་རྟོ་ལ། དཔེ་སྟོན་གྱི་ཏེ་མེ་བའི་ཁ་བར་ཞིག་ཤིན།  
 རྟོ་རྟོ་ལ། ཡ་དེ་གི་ཕར་ཏུ་དེ་ཡང་བར་ཇི་ཇི་ཁ་བར་ཤིན།  
 ལྟ་ཕྱག་པོ་བསྟན་བད་ཅན།  
 ཡ་ཁང་གུ་བའི་ཁྱིམ་ལྟ་ལ།  
 ཁྱ་ཕྱ་དཀར་མོ་བུ་གསལ་མེད།  
 ཁྱ་ཕྱ་དཀར་མོ་བུ་གསལ་པའི།  
 ས་ཕྱ་གསལ་བད་མོ།  
 ཁྱ་ཕྱ་དཀར་མོ་སྟོན་བད་པའི།  
 ལྟ་ཕྱ་ཕྱག་རྟོ་ལ།                      །

ཚིག་རྟོགས།

ཕྱར་པ་= ཕྱར་ཏུ།    ཁ་བར་= གནས་ལྟ་

ཡ་མེད་= སྟོན་པོ།    རྟོ་རྟོ་= བུ་ཙོ།

ཤིན་པ་= ཡིས་ལས་གྱི་དཔེ་པའི་གསལ་དཔེ།

ཁ་ལ་= ཡང་ཡང།    ཁྱིམ་ལྟ་= ཁང་གི་ལྟ་





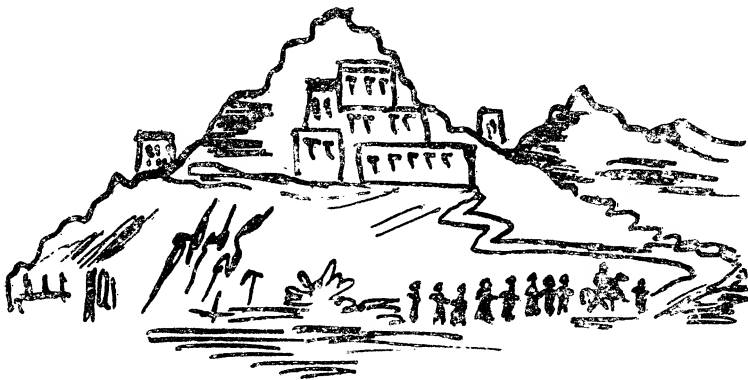
ཡན་ཏི་མམ་དཔ་མང་གཏུག་ན་ཡང་ ॥  
 རེ་མམ་ཁ་ལ་ཏི་མོ་བཟླ་ད་བྱས་མང་མེད་॥

ཚོག་དམ་

གི་རིང་ཆུང་ལུ་རྒྱ་ཡི་མེད་॥

བྱས་ཏད་ = མེས་ཆུང་བ॥

ག་ཆར་ = སྤང་ཁྲེན་॥



༡༡། འབྲེག་མོ་སྤྱད་སྤྱད་མོ།

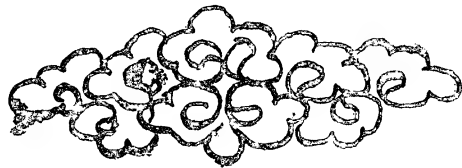
ཉི་མ་ཤར་ལ་གཟིགས་པའི་དབ་གསལ་པོའི་ནང་།  
 ཉི་མ་སྤྱད་བྱུང་ཚེ་གསལ་མེད་པེ།  
 ཤར་གསལ་ཤར་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནང་།  
 ཉི་མ་སྤྱད་བྱུང་ལྟས་མེད་པེ།  
 ཉི་མ་སྤྱད་བྱུང་གྱུ་ཚེ་ཁ་རྟེན་ནང་།  
 བཀའ་བྲིས་ནང་གསུང་བྲིས་ཤིག་མཆད་དེ། ༡  
 བཀའ་བྲིས་ནང་གསུང་བྲིས་མཆད་དེ་ནང་།  
 རོ་མོ་ར་དར་ལྷལ་ལ་ལོག་སྟེ་སྤྱལ་ལོད།  
 འབྲེག་མོ་དཔར་མདའ་ནང་མདའ་རྩིགས་ལ་ལོག་སྟེ་སྤྱལ།  
 མདའ་ནང་མདའ་རྩིགས་ལ་ལོག་སྟེ་སྤྱལ་པའི་མཆ་མོ།  
 ལྷན་ལྷན་དེ་ཉན་རང་ང་ཁབས་རྟེན་ཅིག་ལྷལ་ལྷལ་ལོ།  
 མདའ་ནང་མདའ་རྩིགས་ལ་ལྷལ་པའི་མཆ་མོ།  
 ལྷན་ལྷན་པའི་ཁབས་རྟེན་ལྷན་རང་ང་ལྷལ་ལྷལ་ལོ།  
 པའི་གསལ་གདེམ་ཞི་སྤྱད་སྤྱད་མོ།

མཆ་དེ་མོ་- ཉན་རང་ང་ལྷན་རང་མོ།



སྐད་མོ་དེ་དེ་ལུང་ལ་བུང་དེད།  
 དེ་མོ་པོ་ནང་མཁར་ལ་སྒྲིབ།  
 མཁར་པོ་མཁར་པོ་རྩ་སྒྲིབ་ལུང་དེད།  
 དཔ་རྒྱུ་གཅིག་བཀལ་ལུང་།  
 ལ་ལུང་གང་མཁར་སྒྲིབ་མོ་དང་བཀལ་ལུང་།  
 ལུང་མོ་མོ་གཅིག་བཀལ་ལུང་།  
 ལ་ལུང་གང་མཁར་སྒྲིབ་མོ་དང་བཀལ་ལུང་།  
 བཀལ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།  
 མཁར་པོ་མོ་མཁར་པོ་སྒྲིབ་མོ་ལུང་ལུང་ལུང་།  
 བཀལ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་།  
 སྐད་མོ་དེ་དེ་ལུང་ལ་བུང་དེ་གསལ་གྱི།

ཚིག་དོན་ཉེ་ཉེ་ལོག་ལོག་= ཡི་གེ།      ལ་ལུང་= ལུང་ལུང་གི་ལ།  
 ལ་ལུང་= ལུང་ལུང་།      ལུང་= ལུང་གི་ལུང་ལ།  
 ལུང་ལུང་= ལུང་ལུང་།



ॐ॥ श्रीगणेशाय नमः॥

རྩོམ་པ་རྒྱུ་མེད་པོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལེན་པ་ལྟར་།

ཐོ་སྒྲིལ་ལ་དཔལ་ན་ཤེས་པ་ལ་ཐོ་སྒྲིལ་གྱི་ཐ་སྲུང་ལོ།

[illegible]

འད་པོ་ བྱེ་མེད་པོ་ལ་མ་གཞི་དང་། ༣

ཡུང་རམ་མཁུ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཁ་གནོད་ཡོད་པ།

དཔར་གྱི་སངས་ལོ་ན་མཆོག་གི་ཕྱུང་བྱི་ཁ་གཏོག་ཡོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དཔལ་གྱི་རང་མ་གྲོན་གྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཁ་གཏོབ་ཡིན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐ་གསལ་ནང་ལྟར་གསལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡི།

ཀྱི་རྒྱལ་བོད་པུ་མེད་ལ་འགྲེས་ན།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

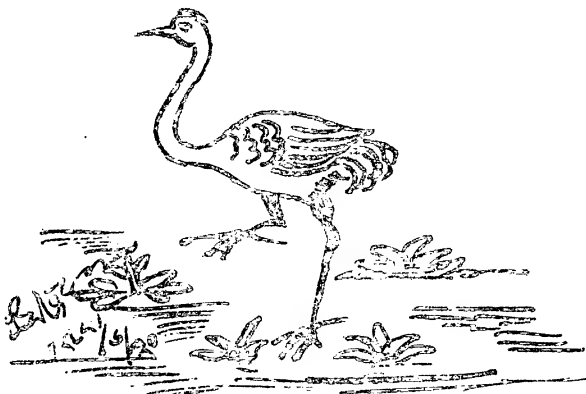
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

61

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ॐ॥ मंत्रः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡॥ ཚེ་རིང་མ་ལུག་ཐོ།

དེ་རིང་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་པོ། །  
 བཟང་མོ་མཐོང་དེད་ལ། ། །  
 ཞིག་བཟང་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་པོ།  
 རྩེ་ལྗེ་ལ་ཕྱོད་ཞིག་མཐོང་དེད་ལ།  
 བདག་གི་དཔོན་པོ་བཟང་པོ། །  
 གཤུ་ཁྱི་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་།  
 ལྷ་བའི་དབང་པོ་རྒྱ་ཁྱོད་ ། །  
 གཤུ་ཁྱི་སྒྲིང་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་།  
 ལྷ་ཚོ་ར་རྩེ་ལངས་དྲེ།  
 ལྷ་གཤུ་ལྷ་ལྷ་ལ་བཟོང་།  
 མགའ་བའི་གཙུག་ལྷ་ལངས་དྲེ།  
 ལྷ་གཤུ་ལྷ་ལྷ་ལ་བཟོང་།  
 ལོང་མའི་ལ་ལམ་ནང་བདག་པོ་བའི།  
 ལྷ་གཤུ་ལྷ་ལྷ་ལ་བཟོང་།  
 ལྷ་ལྷ་པོ་ཚེ་མཐོང་དེད་པོད་ །  
 ལྷ་ལྷ་པོ་ཚེ་མཐོང་དེད་པོད་ །









[illegible]

ཚུལ་ཤིང་མཉམ་པ་ བདེ་ལ་= རྒྱལ་པོ། བུ་མ་= རུ་བུ་པ (མྱི་རུ་བུ་པོ་)

༢༡། དཔལ་མ་ཅན་གྱི་བྱ་སྒྲིང་།

གནས་ཐང་ཆོ་ག་བའི་བུ་ཡིན་ནཱ་ལ།

གནས་ཐང་བདག་པོ་བའི་གདེང་ན་ཡོད།

ཡང་སྒྱིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ན་ལོ།

བྲག་བྱ་བྱ་པོ་གདེང་ན་ཡོད།

ཡང་སྒྱིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ན།

མཆོང་ནི་བྲག་བྱ་གདེང་ན་ཡོད།

ཡང་སྒྱིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ན།

མཆོང་ནི་བྲག་བྱ་གདེང་ན་ཡོད།

ཡང་ཉ་མོ་ཞིག་ཡོད་ན།

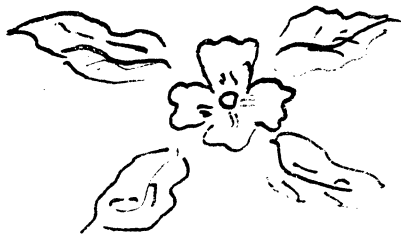
མདའ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་པའི་གདེང་ན་ཡོད།

ཡང་གསེར་མིག་ཅིག་ཡོད་ན།

མ་ཡུར་རྒྱུ་མཆོད་པའི་གདེང་ན་ཡོད།

ଯଦ୍‌ସ୍ତୁତ୍ୟଃ ସଂସାରଂ ପ୍ରାପ୍ନୋତି ।  
 ଯଦ୍‌ନିର୍ଦ୍ଦୋଷଂ ଶାନ୍ତିଂ ଯଦ୍‌ଘୋଷଂ ॥  
 ଯାତ୍ରାଂ ଯଦ୍‌ ଲକ୍ଷ୍ୟଂ ପ୍ରାପ୍ନୋତି ॥  
 ଯଦ୍‌ନିର୍ଦ୍ଦୋଷଂ ଶାନ୍ତିଂ ଯଦ୍‌ଘୋଷଂ ॥

ଶ୍ରୀମଦ୍‌ଭଗବତ୍‌ଗୀତାଂ ଅଷ୍ଟମୋଽଧ୍ୟାୟଃ ।  
 ଯଦ୍‌ନିର୍ଦ୍ଦୋଷଂ ଶାନ୍ତିଂ ଯଦ୍‌ଘୋଷଂ ॥  
 ଶ୍ରୀମଦ୍‌ଭଗବତ୍‌ଗୀତାଂ ଅଷ୍ଟମୋଽଧ୍ୟାୟଃ ।  
 ଯଦ୍‌ନିର୍ଦ୍ଦୋଷଂ ଶାନ୍ତିଂ ଯଦ୍‌ଘୋଷଂ ॥



༡༡། ཚས་སྤྱུ་བདེ་མོ།

རྩལ་རྩལ་མའི་བྱ་ལམ་པོ།

བྱ་ལམ་ལ་ཕྱར་སྤོང་ལྟུང་ལ།

མེས་པ་དཔ་ཅན་མི་ཀུན་གྱིས།

བྱ་མའི་རྩལ་ལ་དཔ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་པོ།

ཁོས་དཔ་ཅན་གྱི་མི་ཀུན་གྱིས།

བྱ་མའི་རྩལ་ལ་དཔ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་པོ།

སྤྱུ་རྩལ་པོའི་སྤོང་ལ།

རྩལ་དཔ་པོའི་ལས་རྩལ་ལ་ལྟུང་ལ།

རྩལ་པོ་རྩལ་པོ།

རྩལ་དཔ་པོ་ལྟུང་པོའི་དཔ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་པོ།

སྤྱུ་རྩལ་པོའི་ལས་རྩལ་ལ་ལྟུང་ལ།

ལས་པོའི་ལས་རྩལ་ལ།

རྩལ་ལྟུང་པོ་ལས་པོའི་ལས།

ལས་པོ་ལས་པོའི་ལས་པོའི་ལས།

རྩལ་ལྟུང་པོ་ལས་པོའི་ལས།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨ་ཏུད་ལྷོ་ཨ་ཡེ་ཡོད་ ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འདྲ་བྱུང་པའི་མཁུན་ཆས་ཀྱི་ཕྱོད།

ཡེ་ཤུ་མེད་མེད་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ཡེ་ཤུ་མེད་ཏེ།

ཕེ་རྟིག་པོ་བཏག་པ་ཨ་ཕ་ཕུ་བོ།

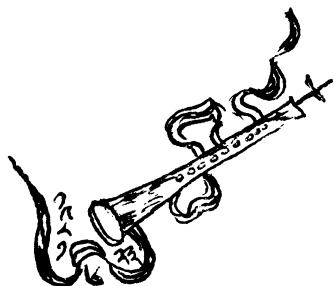
३८-३९-सं-सर्ग-मन्त्रोक्तिः-

[illegible]

མེད་ཀྱི་ལ་མི་ཕན།།

கனம் திரு. கு. கு. = யா.

१५५ = २५१





ཡུལ་རྩེ་གི་མཚན་པོ།

གསལ་མིག་པོ་ལྟལ་ཅིག་མེན་ཅུག།

གཤེག་མང་མར་ཡོན་ལྟག་སའི་ཚང་ཤིག་ཡིན་ཅུག།

བྱམ་འཐད་དེ་བསྟན་དེ་མིན།

ཡར་ཁོ་དྲུའི་བྱི་འཐད་ཡིན།

ཡམ་འཛུལ་བྱུ་འཐད་དེ་བསྟན་དེ་མིན།

ཡར་ཁོ་དྲུའི་བྱི་འཐད་ཡིན།

མཚན་རྩེ་གི་མཚན་པོ།

པོ་གཞུང་བྱས་སེ་ལྟག་ལྟག།

མཚན་གྱི་པོ་གཞུང་པའི་ནང་།

ཡར་ཁོ་དྲུ་བསམ་ཡིན་ལྟག་ལྟག།

མཚན་གྱི་པོ་གཞུང་པོ་ནང་།

སྒྲིལ་པའི་པ་མ་བསམ་ཡིན་ལྟག་ཡིན།

པ་མ་བསམ་ཡིན་ལྟག་ནང་།

སྒྲིལ་པའི་པ་མ་དེ་དྲུ་ལན་གསེ་ལྟག།

མཚན་གྱི་པོ་གཞུང་པའི་ནང་།

ཉམས་པའི་ཡ་ཏོ་བསམ་ཡོད།

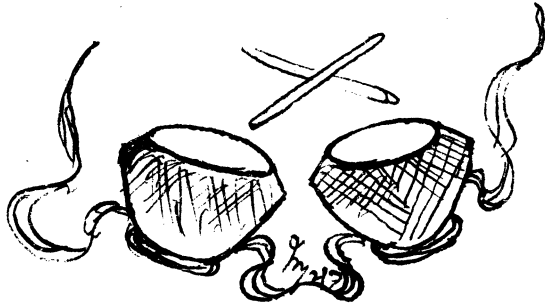
ཡ་རྟེན་རྩེ་ལན་པོ་གོ་ལུག་།

ལས་མཆི་མ་བཏང་ན་རྟེན་།

དབྱར་གྱི་ཆར་ཚུ་བཏང་ལུག་།

ལས་སྒྲིང་ལྷ་གསལ་པོ་དན་རྟེན་།

སྒྲིང་གྱི་རྩེ་ལན་པོ་ཅིག་པོ་ལུག་།



ཆོག་པོ་ལྷ་མོ་= རྩེ་ལན་= ལྷ་གསལ་པོ་།

༡༡ ཡན་འཛེམ་བྱུང་།

ང་ཏི་རྒྱལ་ཤོས་ཡན་གྱི་མཁར་གྱི་ནང་།

མོ་མོ་ངའི་མིང་པོ་བཀྲུགས་སེད།

ལེན་མོ་རྒྱལ་ཤོས་ཡན་གྱི་མཁར་གྱི་ནང་།

ཡན་འཛེམ་བྱུང་ངའི་མིང་པོ་བཀྲུགས་ཡོད།

ཏི་ལ་ཏི་ནང་ཀ་མང་གོ་འོ་ནང་།

མོ་མོ་ང་དཔྱལ་བ་ཅན་ཡོད།

ཏི་ལ་ཏི་ནང་ཀ་མང་གོ་འོ་ནང་།

ཡན་འཛེམ་བྱུང་དཔྱལ་བ་ཅན་ཡོད།

ཡ་ཏ་མོ་ཡ་ཏི་།

མོ་མོ་ང་འདྲགས་སའི་མོ་མོ་པོ་བཏོང་།

ཡ་མ་མོ་ཡ་ཏི་།

ཡན་འཛེམ་ང་འདྲགས་སའི་མོ་མོ་པོ་བཏོང་།

ཞག་ནང་མཁར་མོ་མོ་ཡོད་པོ་པོ་།

མོ་མོ་ང་འདྲགས་གེད།

མོ་ནང་ལྷས་བྱངས་པ་ཅན་ཡོད་པོ་པོ་མོ་པོ་པོ་།

-----  
མོ་ནང་པོ་ ཡ་ཏ = ཡ་པ།

ཡུལ་རྒྱལ་ཆེན་མ་ལིག་ཏུ།

མིང་གི་མིང་གི་མིང་མི་ལྷ་ལིག་པོ་ཡེ་ཡེ་ལྷ་མ།

གངས་ལ་ཉི་མ་ལྷ་པོ་དེ།

ཇི་པའི་བྱ་བ་ལྷ་མོ་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

བྱ་བ་ལྷ་མོ་གི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ང་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་དམག་ལ་ཆེན།

རྒྱལ་ཆེན་ལྷ་མོ་ལིག་ཏུ།

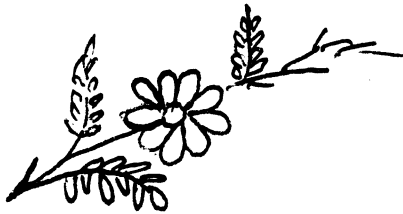
ཁོ་ལྷ་མོ་དམག་ལ་ཆེན།

གཉིས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

དམ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།



༣༡༥ སེམ་མོ་གོད་ནི་ལྷུང་པ།

སེམ་མོ་གོད་ནི་ལྷུང་པ།

གཞོག་ནང་མད་ཡོན་གྱི་ལྷུང་ལྷོད་པ།

སེམ་མོ་གོད་ནི་ལྷུང་པ།

དབྱུང་གསུམ་བ་ཏཱ་ལྷི་མད་ཡོན་གོས་སེད།

དབྱུང་གསུམ་བ་ཏཱ་ལྷི་མད་ཡོན་མེན་ཅུག།

བྱམ་ལྷི་ལྷུང་ཡད་ནི་ལྷུང་ལྷི་མེན་ཅུག།

དབྱུང་གསུམ་བ་ཏཱ་ལྷི་མད་ཡོན་མེན་ཅུག།

དེས་ལྷུང་བ་ཏཱ་ལྷི་མེན་ཅུག་ལྷི་མེན་ཅུག།

ལྷུང་ལྷི་ལྷུང་ཡད་ནི་ལྷུང་ལྷི་མེན་ཅུག།

ལྷུང་ལྷི་ལྷུང་ཡད་ནི་ལྷུང་ལྷི་མེན་ཅུག།

ལྷུང་ལྷི་ལྷུང་ཡད་ནི་ལྷུང་ལྷི་མེན་ཅུག།

དེས་ལྷུང་བ་ཏཱ་ལྷི་མེན་ཅུག།

དེས་ལྷུང་བ་ཏཱ་ལྷི་མེན་ཅུག།

དེས་ལྷུང་བ་ཏཱ་ལྷི་མེན་ཅུག།

ལྷུང་ལྷི་ལྷུང་ཡད་ནི་ལྷུང་ལྷི་མེན་ཅུག།

དེས་ལྷུང་བ་ཏཱ་ལྷི་མེན་ཅུག།

ལྷུག།

ཡ་ཤར་མ་ཁར་ལ་སྒྲིང་ན་ཤིག།

མ་ཁར་མོ་ཆེ་མ་ཁར་ཁྱི་རྩ་སྒྲིང་བུ་ཤིག།

ད་ཅི་ནས་སྒྲིང་ཡིན་ཏུ་བྱས་ན།

ནོ་མོ་དེ་མ་བཟེད།

ད་ལྟར་ནས་སྒྲིང་ཡིན་ཏུ་བྱས་ན།

ཡམ་འཛོན་ནོ་མོ་དེ་དེ་བཟེད།

དག་དེ་ལ་བཟེད་ན།

ནོ་མོ་དེ་ཆེ་ཁྱི་མ་བུ་ལྟ་ཤིག།

ཆོས་དོན་= བཟེད་= དུས།

བཟེད་= བདེ་བ་ཅན།

དག་འདི་= བསོད་བདེ།

ད་ལྟར་= ཏ་ལ་ཁྱེན།



༡༡ ། ཉི་མ་གསུམ་ཤར།

ཤར་གསུམ་ཤར་ན་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་རེད།  
 ཁོང་བར་བྱུང་ལྷུ་ཡིས་གང་རེད།  
 ཉི་མ་གཅིག་པོ་ཐོའི་དབྱ་ལ་ཁོང་ན་ཤར་རེད།  
 ཉི་མ་གཅིག་པོ་གསེར་ཁྱུང་ཐོད་དེ་ཤར་ཤར་ཤར་རེད།  
 ཉི་མ་གཅིག་པོ་ཐོའི་ཁྱུང་ཁྱུང་ན་ཤར་རེད།  
 ཤར་ལ་མ་སྟེ་ག་པའི་ཉི་མ་ཐོ་དེ་མལ་ལ་གང་རེད།  
 ཉི་མ་ཐོ་མ་གང་པ་ཉི་མ་ཐོ་དེ་མལ་ལ་ཤར་རེད།  
 རྩ་ལ་ཤར་ཤར་ལ་ལམ་པོ་ཐོ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཆའི་དེ།  
 རྩ་ལ་ཤར་ཤར་ལ་ལམ་པོ་ཐོ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཆའི་དེ།  
 རྩ་ལ་ཤར་ཤར་ལ་ལམ་པོ་ཐོ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཆའི་དེ།  
 རྩ་ལ་ཤར་ཤར་ལ་ལམ་པོ་ཐོ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཆའི་དེ།

ཚོགས་དོན་ལྟར་ རྩ་ལ་ཤར་ཤར་ལ་ལམ་པོ་ཐོ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ཆའི་དེ།



ॐ॥ འཇམ་ལངས་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ།

འཇམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཤིང་ཡོད་ །  
 སྤྱོད་ཀ་ལོས་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་ན་ །  
 འཇམ་ལངས་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ །  
 འཇམ་ལངས་གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ །  
 ངའི་ཆོ་ལགས་ཆོ་ལགས་པོ་ལྟ་བུ་ །  
 སྤྱོད་ཀ་ལོས་གྱི་ལ་ལྟ་བུ་ །  
 ཡང་དཔེ་ལྟ་བུ་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །  
 དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །  
 ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །  
 ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །  
 ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །

ཆོ་ལགས་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །  
 ཡང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ །





༡༡། གཏུང་གྱི་གཅིག་བརྟན་།

གཏུང་གྱི་གཅིག་བརྟན་ནང་། །  
 བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ལོན་།  
 བཅོམ་པའི་གཅིག་གཅིག་པོ།  
 ངའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ག་རྟན་།  
 བཅོམ་པའི་གཅིག་གཅིག་པོ།  
 བཅོམ་པའི་ཅན་རབ་གསལ་ཡིན་།  
 བཅོམ་པའི་གཅིག་གཅིག་པོ།  
 རྒྱུ་ཅོ་ཇོ་ལགས་ཇོ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་།  
 ལང་ལང་ཆོད་དོན་།  
 ཇོ་ལགས་ཇོ།  
 ལ་དེ་ལྷ་ལྷན་ནང་དབྱེ་བ་བོ།  
 ང་ཆོད་པའི་ཆ་ལོ་པ།  
 ཇོ་ཅན་ཁ་ཕུ་ལྷ་ནང་ཆོ་བོ།  
 ང་ཆོད་པའི་ཆ་ལོ་པ།

-----  
 ཆོག་དོན་:- བཅོམ་པ་= བདེ་བཅུན་།

ॐ॥ श्री गुरुभ्यो नमः॥

[illegible]

ཐིག་རྒྱུད་རྒྱུང་ཡོད།  
ལོ་སྟེན་ཆེན་མོ་ལས། །  
ལའད་ལ་དབ་གནས་པའོད་ཡོད།  
རྒྱལ་པོ་སྤྲེའམ་རྒྱལ་ལ།  
སྦྱ་ཡི་སྦྱུ་མཁུ་ཞིག་བཞེད་དེ།  
མོ་ལད་བཟང་མོའི་མཁུ་ལ།  
དོ་གཏུ་བཟང་དེད།

དེ་བཞི་ག་ཐབས་མེད་མཁའ་ལ།

ཕྱི་དོ་བཏང་ཡོད།

བ་མོ་ཐབས་མེད་མཁའ་ལ།

དེ་མེད་ཐབས་མེད།

ཕྱི་ལོན་ཐབས་མེད་མཁའ་ལ།

ཐལ་བ་བཏང་ཡོད།

རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབས་མེད་མཁའ་ལ།

བུ་ཐོན་ཐབས་མེད།

ཐོན་དོ་ཐབས་མེད་མཁའ་ལ།

གཏུང་བརྒྱུ་ཐབས་མེད།

ཕྱི་བྱི་ག་ཐབས་མེད་མཁའ་ལ།

མ་གཏུང་བཏང་ཡོད།

ཕྱི་ལ་ཐབས་མེད་མཁའ་ལ།

ཕྱི་གཏུང་བཏང་ཡོད།

ཕྱི་ཐབས་མེད་མཁའ་ལ།

ཐལ་བཏང་བཏང་ཡོད།

ལྷ་ཏི་ག་བཟང་མོའི་མ་ཁན་ལ།

བེ་ལག་བཟང་ཡོད།

ཕྱ་མུ་བཟང་མོའི་མ་ཁན་ལ།

ཐོག་མེ་བཟང་ཡོད།

ཕག་སྟོ་བཟང་མོའི་མ་ཁན་ལ།

ཆུ་ལྷོ་བཟང་ཡོད།



ཨྲ། སྤྱིང་མདའ་དཔེན་ཚེན་མའི་གྲི་བྱ།

དེ་བི་ལན་མེད་པའི་གམེར་མདོག་ཆགས་མེད།

དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཉམས་མཁའ་ཆོ་མེན་ལ།

དེ་བི་ལན་མེན་པའི་གམེར་མདོག་ཆགས་མེད།

དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཉམས་མཁའ་ཆོ་མེན་ལ།

ཕྱི་པ་ནང་ལེ་ཕྱི་མོར་བཅོ་བརྒྱད།

ཀ་གའི་མོ་ལེ་ལ་ལྟུང་ལེད།

ནང་པ་ནང་ལེ་ནང་མོར་བཅོ་བརྒྱད།

མདའ་དཔེན་ཚེན་མེ་ལ་རང་ལྟུང་ཆའི་དེ།

ཁམས་པ་ནང་ལེ་ལྟུང་ཆོ་བཅོ་བརྒྱད།

མདའ་དཔེན་མི་ཁྲུ་གཡོག་ག་ལྟུང་ལེད།

དྲིང་གི་ལག་པ་པོ་ལ་མོགས་ལྟུང་དེ།

ཀ་གའི་མོ་ལེ་དཔལ་བསྐྱེད་ལེ་པ།

གཡོག་གྲི་ལག་པ་པོ་ལ་དཀར་ལོ་ལྟུང་དེ།

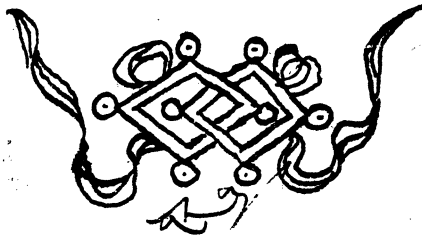
ནུབ་ཉམས་མཁའ་ཆོ་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་ལེ་པ།

མདའ་དཔོན་གྱི་ལཱ་:-

དུས་འབྱུང་གི་སྤང་སྟོང་ལ་ལེགས་མོའི་མེ་རྟོག་ཕྱི་གཡས་༥  
 མེ་རྟོག་མཐོང་མེ་མདང་དུས་ཅན་ཚོར་རེད ༥  
 དུས་ཅན་ཚོར་རེ་ཅི་བྱས་མཇུག་པོ་གདེང་མེད་མོང་བད༥  
 དེ་ལ་ཐང་དཔྱིལ་ལི་ག་ཡོད་པའི་མ་ལ་ལ་ཅེ ༥  
 མ་ལ་ལ་ཅེ་བཅོད་བདེ་ཅན་རང་ཁྱིའང་རང་ཁྱེད་ ༥

ཚོགས་དོན་:-

འབྲུག་ དེད = འཕད་པ༥  
 དུང་ག་ = ལག་པ་གཡས་པ༥  
 མ་ལ་ལ་ཅེ = ཕྱངས་པ༥ སྤང་སྟོང་༥



୨୭) ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ୍ପଞ୍ଚାବତାରପୁରାଣ ।

ཏཱ་མཐོ་མེ་ཁྱི་ཆོ་མོ་ཁྱུ།  
 རྒྱལ་ལི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱང་མཐོ་མེ་ཁྱུ།  
 ཏཱ་མཐོ་མེ་ཁྱི་ཆོ་མོ་ཁྱུ་ལྟ་མཐོ་མེ་ཁྱུ།  
 རྒྱལ་ལི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱང་མཐོ་མེ་ཁྱུ།

ཏཱ་མཐོ་མེ་ཁྱི་ཆོ་མོ་ཁྱུ་  
 ཏཱ་མཐོ་མེ་ཁྱི་ཆོ་མོ་ཁྱུ་





ॐ॥ गतिग-वन्दन-माल-त्रि-कु-म्भ॥

गतिग-वन्दन-माल-त्रि-कु-म्भ-॥

ल-ग-ल-म-ने-म-ने-का-य-स-स-॥

य-स-स-॥ य-स-स-॥ ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-॥

म-ने-का-ग-म-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-॥

म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-॥

७. म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-॥

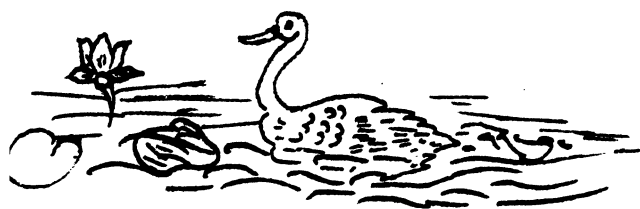
८. म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-॥

९. म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-॥

ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-॥

म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-म-ने-का-॥

ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-ग-॥



༡༠༥॥ ཀུ་ཀུ་གང་།

ཀུ་ཀུ་གང་མིན་མེད་མེད་ལོངས་ས།  
 ལ་ནི་ཐོས་ལ་ལི་ལ་བད་ལ་ལ་ཁ་ཅད་དེ།  
 མཁམད་ཏུ་སྒྲིག་བྱས་ལ་ལི་ལ་བད་ལ་ལ་  
 ཁ་ཅད་དེ།

ལ་ནི་ཐོས་ཏོགས་པ་བརྒྱ་སལ་ལེད།  
 ལ་ནི་ཐོས་ཏོགས་པ་བརྒྱ་ཏོགས་ལ་སལ་ལེད།  
 ལ་ནི་ཐོས་ཏུ་པ་བརྒྱ་ཏུ་ལ་སལ་ལེད།  
 ལ་ནི་ཐོས་མོ་མོ་དཔང་ལྷུ་ས་པོ་མི་ཁྱེད་དེ།  
 བོ་མོ་དཔང་ལྷུ་ཁྱེད་ལྷུ་ཁྱེད་ལྷུ་ཁྱེད་ལྷུ་ཁྱེད་དེ།

ཚིག་དོན་-

ལ་ལི་ལ་བད། = མོ་མདའི་མིང་།  
 ཏོགས་པ་ = དེ་ཏོགས་ཀྱི་ག་ལམ་གྱི་མི།  
 ཏུ་པ་ = ཏུ་པ་ལྟར་ལྟར་པའི་ལོངས་པ།

ॐ॥ ལྷེ་མ་པ་ལ་གསལ།

ལྷེ་མ་པ་ལ་གསལ་ལ ། ཁ་གསལ་འབབ་མེད །  
 ཁ་གསལ་འབབ་མ ། གཡའུ་ཆུ་བྱ་ག་གེད །  
 གཡའུ་ཆུ་མི་ལ་མ་ བྱ་ག་གེད ། ང་དེ་ཡུ་ལ་གྱི་བསོད་བདེ། །  
 གཡའུ་ཆུ་མི་ལ་མ་ བྱ་ག་གེད ། རྩོ་ལ་བསའུ་ཕྱ་ག་ཆུ། །

མཁའ་གཅིག་ཡོད་པ། བྱང་གི་མཁའ། །  
 བྱང་གི་མཁའ་གྱི་ནང་། རྩོ་མཁའ་ལ་རྩོ་བཀྲུགས་ཡོད། །  
 བཀྲུགས་ལ་རྩོ་དཔྱད་འཁོར་ལ། རྩོ་གཡུ་མ་རྩ་བ་ག།  
 རྩོ་གཡུ་མ་རྩ་བ་ག། བང་བང་འབྱུག་འཁོར་མེད། །

མཁའ་ལ་རྩོ་མེད་འཁོར་ལ། མིག་གཅིག་གྱི་ར་ལ་གྱི།  
 མིག་གཅིག་གྱི་ར་ལ་གྱི་བོ། བང་བང་མྱོག་འཁོར་མེད། །



ལྟུང་ལྟུང་པའི་ཇོ།  
 ལ་མ་ཁྱེ་མེད་ལ་བྱུང་འཁོར།  
 ལྟུང་ལྟུང་པའི་ཇོ་ལ་བྱུང་མཁའ་ཁོར།  
 ལྟུང་ཅེ་མཁ་རྒྱུ་ཀི་ལྷགས་པའི་མེད།  
 ལ་མ་ཁྱེད་རང་ཅོགས་ཡོད་པའི་ན་ལེ་བྱ།  
 མཁ་གང་ལ་པོ་མི་ལ་མི་བྱུང།  
 མཁ་པོ་པོ་མི་ལ་མི་བྱུང།  
 ལྟུང་ལྟུང་པའི་ཇོ་ལ་པོ།  
 མཁ་པའི་ནི་ལྟ་ཡོན།  
 མཁ་པའི་ནི་ལྟ་ཡོན།  
 ལྟུང་པའི་ནི་ལྟ་ཡོན།  
 ལྟུང་ལྟུང་པའི་ཇོ་ལ།  
 ལྟུང་པོ་མི་ལ་ཁོར་མ་ཁྱེ་མེད།

མཁ་པོ་མི་ལ་ཁོར་མ་ཁྱེ་མེད།  
 ལྟུང་ལྟུང་པའི་ཇོ་ལ།



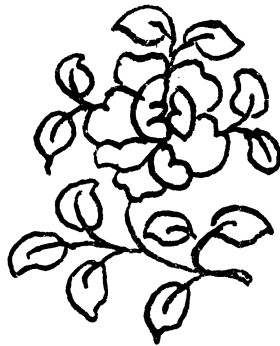


# ཨོ། ཚས་བུ་མདོ་མོ།

ཚས་བུ་མདོ་མོ་འཛིན་པ་ཡས་པ།  
 ལམས་མོ་མོ་འཛིན་པ་ ཅིག་ཡས་པ།  
 ལམས་མོ་མོ་འཛིན་པ་ གུ་མོ་འཛིན་པ།  
 རྒྱ་མོ་འཛིན་པ་ ལམས་མོ་འཛིན་པ།  
 རྒྱ་མོ་འཛིན་པ་ ལམས་མོ་འཛིན་པ།  
 རྒྱ་མོ་འཛིན་པ་ ལམས་མོ་འཛིན་པ།  
 རྒྱ་མོ་འཛིན་པ་ ལམས་མོ་འཛིན་པ།  
 རྒྱ་མོ་འཛིན་པ་ ལམས་མོ་འཛིན་པ།

ཚས་བུ་མདོ་མོ་འཛིན་པ་ རྒྱ་མོ་འཛིན་པ།

འཛིན་པ་ = རྒྱ་མོ་འཛིན་པ།



ལྷོ། བཀའ་ཡུལ་རྩོ།

དམར་ཡོན་གྱི་ཡུ་ཡུ་མ་གཏོང་ལེ་ རྒྱ་ཡན་མ་ཡུལ་རྩོ།  
 ཡུ་ཡུ་བཀའ་ན་སྤྱད་པོ་ཡོང་བད་ མ་ཡུལ་རྩོ།  
 སྤྱད་པོ་ཡོང་ན་སྤྱད་པོ་འགྲུལ་བད་མ་ཡུལ་རྩོ།  
 རྒྱ་ཡོ་འགྲུལ་ན་སྤྱོད་ཚེན་འདྲེས་སད་མ་ཡུལ་རྩོ།  
 སྤྱོད་ཚེན་འདྲེས་སད་མ་ཡུལ་རྩོ།  
 བཀའ་ན་ཡོང་ན་རྩོ་ལ་འཕྲིན་པད་མ་ཡུལ་རྩོ།  
 རྩོ་ལ་འཕྲིན་པད་མ་ཡུལ་རྩོ།

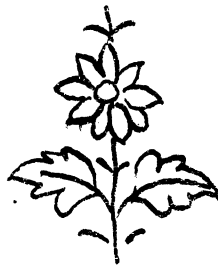
ཚིག་དོན་:-

རྒྱ་ཡན་= འཕྲུལ་ཁྱིལ་།  
 ཡུ་ཡུ་= བྱི་སྒྲིང་།  
 རྒྱ་ཡོ་= རྒྱ་ཁྱིལ་།



༡༩ །། བཟུངས་ཤིག་པོ་ལོས་པོ།

ཅུ་ཚ་ར་དང་མཁའ་སྒྲོན་མཆོན་པོ་ནས་པོས་པོ།  
 བསྐྱེད་ཀྱིན་ར་དང་མཁའ་སྒྲོན་མཆོན་པོ་ནས་པོས་པོ།  
 ཅུ་ཚ་ར་དང་མཁའ་ལངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུན་དང་།  
 བསྐྱེད་ཀྱིན་ར་དང་མཁའ་ལངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུན་དང་།  
 ཅུ་ཚ་ར་དང་བྲག་སྒྲོན་མཆོན་པོ་ནས་པོས་པོ།  
 བསྐྱེད་ཀྱིན་ར་དང་བྲག་སྒྲོན་མཆོན་པོ་ནས་པོས་པོ།  
 ཅུ་ཚ་ར་དང་སྒྲིབ་ཚུན་མཆོན་པོ་ནས་དང་།  
 བསྐྱེད་ཀྱིན་ར་དང་སྒྲིབ་ཚུན་མཆོན་པོ་ནས་དང་།  
 ཅུ་ཚ་ར་དང་ཐང་སྒྲོན་མཆོན་པོ་ནས་པོས་པོ།  
 བསྐྱེད་ཀྱིན་ར་དང་ཐང་སྒྲོན་མཆོན་པོ་ནས་པོས་པོ།  
 ཅུ་ཚ་ར་དང་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲིབ་དང་།  
 བསྐྱེད་ཀྱིན་ར་དང་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲིབ་དང་།





༡༡ ། གཞམ་སྒྲིབ་མཐོན་པོ།

གཞམ་སྒྲིབ་མཐོན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ་གསུམ་གྱི་བྱམ་པ་ཞིག་ཡིན།  
 ཞི་གདུགས་ཀྱི་མ་པོ་བྱམ་པ་འཛིན་གྱི་མོན་པ་ཡིན།  
 སྒྲིབ་པ་འཛིན་པོ་བྱམ་པ་འཛིན་པོ་ཞི་གདུགས་ཡིན།  
 ཐེག་པ་འཛིན་པོ་བྱམ་པ་འཛིན་པོ་ཞི་གདུགས་ཡིན།  
 བྱམ་པ་འཛིན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ་བྱམ་པ་འཛིན་པོ་ཡིན།  
 དེ་གི་ལག་པ་པོ་སྒྲིབ་པོ་མཐོན་པོ་ཡིན།  
 ལོ་ལོ་སྒྲིབ་པོ་མཐོན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ་བྱམ་པ་འཛིན་པོ་

སྒྲིབ་པོ་ཡིན།

སྒྲིབ་པོ་འཛིན་པོ་ཞི་གདུགས་པོ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཡིན།

མཐོན་པོ་ཡིན།

ཉེ་དམ་སྒྲིབ་པོ་ཞི་གདུགས་པོ་ཞི་གདུགས་པོ་ཡིན།

སྒྲིབ་པོ་ཡིན།

ཉེ་དམ་སྒྲིབ་པོ་ཞི་གདུགས་པོ་ཞི་གདུགས་པོ་ཡིན།

སྒྲིབ་པོ་ཡིན།

ཞི་གདུགས་པོ་ཡིན།

ཡུལ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་།

ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ = ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ = ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་། ལྷོ་མ་ = ལྷོ་མ་།

། ལུས་ཏན་མཐོ་མེད།

ལོ་མ་སྒྲེང་ཁྱེང་གི་གད་པ་ན།

རྩ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེད།

རྩ་པ་མང་པོ་ཡོང་ངེད།

ལུས་ཏན་མཐོ་མེད་ཅིག་ལ་ཞིག་ཡོང་ངེད།

ལོ་མ་སྒྲེང་ཁྱེང་གི་གད་པ་ན།

རྩ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོང་ངེད།

ལུས་ཏན་མཐོ་མེད་ཅིག་ལ།

ལོ་མ་སྒྲེང་ཁྱེང་གི་གད་པ་ན།

ལོ་མ་སྒྲེང་ཁྱེང་གི་གད་པ་ན།

ལུས་ཏན་མཐོ་མེད་ཅིག་ལ།

ལོ་མ་སྒྲེང་ཁྱེང་གི་གད་པ་ན།

ལུས་ཏན་མཐོ་མེད་ཅིག་ལ།

ལུས་ཏན་མཐོ་མེད་ཅིག་ལ།

ལུས་ཏན་མཐོ་མེད་ཅིག་ལ།

ལུས་ཏན་མཐོ་མེད་ཅིག་ལ།

ལུས་ཏན་མཐོ་མེད་ཅིག་ལ།

རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །  
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །  
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །  
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །  
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །  
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །  
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །  
 རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ །

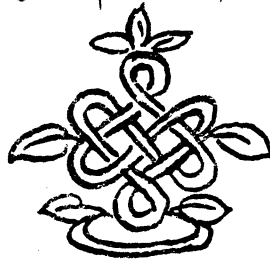
---

ལྟར་ལྟར་:-

རྒྱ་མཚན་= རྒྱ་མཚན་ལྟར་

ལྟར་ལྟར་= ལྟར་ལྟར་

རྒྱ་མཚན་= རྒྱ་མཚན་ལྟར་ལྟར་



ॐ॥ ཉེ་ཐོས་ཐང་གི་འདབས་ལ॥

ཉེ་ཐོས་ཐང་གི་འདབས་ལ॥

ཐུང་ལས་ཁྱི་ཕྱི་བུས་ཅིག་སྒྲིན་ནོད་ ། །

ཉེ་ཐོས་ཐང་གི་འདབས་ལ॥

བབས་ཁྱི་ཕྱི་བུས་ཅིག་སྒྲིན་ནོད་ ། །

ཁྱེ་མའི་རུབ་ལད་ཁྱི་ཕྱི་བུང་ལ॥

ང་འཁྲིལ་ན་འདུག་འདུག་།

བབས་ལའི་ཕྱི་བུས་མོ་འད་ཁྱི་ ། །

ཁྱེ་ཏད་ཁྱི་ཕྱི་བུང་ལ་འཁྲིལ་འདུག་།

འཁྲིལ་ན་ནང་པང་ན། །

ཡམ་མི་དྲའི་ཀ་ནས་ཆད་ཅིག་བུང་འདུག་།

ལེན་ན་ནང་པང་ན། །

འད་ཁྱེ་རད་ཁྲེན་མི་ཀ་ན་འགས་བུང་འདུག་།

ཚུ་དོན་:-

ཕྱི་བུས་= ལྷ་ཞིག་། བབས་= བཞུར་བ་།

ཁྱེ་ཏད་= མ་ཁྱི་མོ་ནོད་།

འད་= རུལ་མོ་།



— २७ ॥ वाङ्मयः प्रोक्तः ॥

གཞི་རྒྱུ་ལ་དོན་སྤྲུང་ཅི་ཡང་མེད།

མཐོག་མའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མ་ལ་ཡ་རང་སྐྱེད་དོ།

ལྷན་པོ་བྱས་ན་ བཞག་པའི་ཡུ་ཁོ་རྩེའི་གས་ལྟོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ་མོ་འོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ॥

གཤམ་གྱི་དཔལ་དང་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་འཁྱུར་ནི॥

ཡ་དྲི་ཨ་ལ་ལམ་གྱི་ལྟོ་བོ་ ॥

ཕུ་མེད་ཀྱི་ཡན་པོ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་མངའ་པོ།

བུ་བར་དང་རྒྱ་བར་ཡིས་དྲི ॥

ဖက်ဆီလ်လံလံလံလံလံလံ

མོད་ལ་དགའ་ན་མོད་ ལྷོ་མོད་དེ།

[illegible]

11

ཚུལ་འདྲིའི་ཐད་ནས་

$\text{ཏུམ་ཡན} = \text{ཁྱི་ག}$        $\text{འོ་ཟ} = \text{ཟ་ལུག་སྐུ་གསལ}$

ॐ॥ བླ་དགུམ་མེད་གདུབ།

ང་དང་ཡ་རྟོ་ཚང་ལ།      ལ་མཐུན་མེ་རྟོ་བ།  
 ཉམས་པ་ནི་ང་མད་ཚང་ལ།      ལ་ཁའི་མེ་རྟོ་བ།  
 ལྷག་ལྷ་གཅིག་ལ་འཛོལ་པའི།      ང་དང་ཡ་རྟོ་འཛོལ་ལམ།

ང་དང་ཡ་རྟོ་ཚང་ལ།      ལྷ་དང་ལྷ་འཐུན་གྱི་གཡའུ་།  
 ལྷ་འཐུན་གཅིག་གཅིག་ལ་འཛོལ་པའི།      ང་དང་ཡ་རྟོ་འཛོལ་ལམ།

ང་དང་ཡ་རྟོ་ཚང་ལ།      བླ་དགུམ་མེད་ཀྱི་མེད་གདུབ།  
 ཐེག་ཐུང་གཅིག་གཅིག་ལ་འཛོལ་པའི།      ང་དང་ཡ་རྟོ་འཛོལ་ལམ།

ང་དང་ཡ་རྟོ་ཚང་ལ།      རེ་མ་གདུབ་ལྷ་ལྷ་གཅིག་།  
 ལྷ་ལྷ་གཅིག་གཅིག་ལ་འཛོལ་པའི།      ང་དང་ཡ་རྟོ་འཛོལ་ལམ།

རྟོ་གཅིག་= རེ་མ་= དགུམ་མེད་ཀྱི་རྟོ་བ།  
 རེ་མ་དང་= ལྷ་གཅིག་།

ॐ॥ བླ་དགུམ་མེད་གདུབ།



— ७७॥ गङ्गा नदी च वृक्षः ॥

ददन् यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥  
 गङ्गा नदी च वृक्षः ॥ यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥  
 यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥  
 यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥  
 यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥  
 यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥

यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥  
 यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥

यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥  
 यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥  
 यत् किञ्चन गङ्गा नदी च वृक्षः ॥



༢༠༥༥ གྲིང་ལྷོ།

ངའི་འབྲོང་ཆེན་ནི་འབྲུག་མ་མ་པ་ལྷོ་ལྷུ་ལ་བཟུང་།  
 ངའི་འབྲོང་ཆེན་ནི་འབྲུག་མ་མ་པ་ལྷོ་ལྷུ་ལ་བཟུང་ནི  
 རྟེན་གསུམ་ལྷོ།

ངའི་འབྲོང་ཆེན་ནི་རྟེན་གསུམ་ལྷོ།  
 ངའི་འབྲོང་ཆེན་ནི་རྟེན་གསུམ་ལྷོ་ལྷུ་ལ་བཟུང་།  
 ངའི་འབྲོང་ཆེན་ནི་རྟེན་གསུམ་ལྷོ།  
 ངའི་འབྲོང་ཆེན་ནི་འབྲུང་ཆུ་ལྷོ་ལྷུ་ལ་བཟུང་།  
 ངའི་འབྲོང་ཆེན་ནི་རྟེན་གསུམ་ལྷོ།



ॐ॥ वाङ्मयस्य च त्रैलोक्यं ॥

वाङ्मयस्य च त्रैलोक्यं त्रैलोक्यं च ॥  
 त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 वाङ्मयस्य च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 वाङ्मयस्य च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 वाङ्मयस्य च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 वाङ्मयस्य च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥  
 त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च त्रैलोक्यं च ॥

ॐ

ॐ वाङ्मयः

त्रैलोक्यं = वाङ्मयः । वाङ्मयः = वाङ्मयः ।  
 त्रैलोक्यं = वाङ्मयः ।

ལྷོ། བོད་ཀྱི།

ཉིམ་ལམ་དཔེ་ལམ་པ།      ལམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ཉིམ་།  
 ལམ་གསུམ་ལམ་དཔེ་ལམ་པ། ལམ་གྱི་མདུང་ཕྱོད་ཉིམ་།

ཡ་གྱི་གནས་ཁར་བཟང་པོ།      རྒྱུས་པའི་མ་ལུས་ལ་ཤོད་ཀྱི།  
 ཉི་ཨའི་འདྲ་ཟེར་ལེགས་པོ།      །ཐོ་དཀར་གྱི་ཕུ་ལ་ཤོགས་ཀྱི།

ཡུལ་རྒྱུད་མི་ཤར་བ་ཡུག་གྱིས། ལུང་རྩ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་པོས ༥  
མོ་དཀར་གྱི་ཤར་བ་ཡུག་གྱིས། ལུང་ལི་རྩ་ཕྱིར་ཕྱིར་ཕྱིར་པོས ༥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཡམ་གྱི་པ་ཆ་ལྷན་གྱི་པ་ཆ་ལྷན་ལ། །དུས་གཅིག་གི་སྒྲིད་པ་ལྷན་ །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय :-

ལོ་རྒྱུ་= ལྷ་ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

ལྷན་= རྒྱལ་པ་, རྒྱལ་པ་།





ॐ॥ ཨ་ལི་ལྷན།

ཞུགས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ།

བྱམ་པ་ལྷན་ལ་འཁོར་ལུག།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

ཨ་ལི་ལྷན་བྱམ་ལ་འཁོར་ལུག།

བྱམ་ལྷན་བྱམ་ལ་འཁོར་ལུག།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

བྱམ་ལྷན་བྱམ་ལ་འཁོར་ལུག།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

མཁའ་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཏེ།

བུལ་པ་སྐྱབས་པ་མཛད་ནང་།

སྐྱ་སྐྱ་བ་ལྷོ་མས་ཐིང་།

ཁུལ་གྱི་ཡུལ་དཀྱིལ་ལ།

སྐྱ་སྐྱ་བ་ལྷོ་མས་ཐིང་།

སྐྱ་སྐྱ་བ་ལྷོ་མས་ཐིང་ནང་།

གསེར་གྱི་བྱ་མོ་གསུམ་འབྲེལ་ཡོད་།

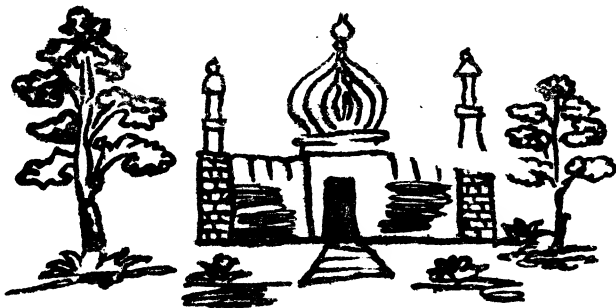
གསེར་གྱི་བྱ་མོ་མེན་ཚུགས།

ཁོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུགས།

ཅི་ལ་དོན་ཅེས་

ཁུལ་ = ཁུལ་ཡུལ།

འགྲེལ་ = བྱ་གསུམ་ཐིང་། བཀའ་བྲིན།





ཕྱེའུ་མེ་མོ་ལྷ་མོ།

མཚན་མཐུན་མེ་མོ་ལྷ་མོ་གཉིས་པའི་ཐང་།  
 ངཅ་གཞམ་འཁོར་ཞིག་ཡིང་རེད།  
 ཉིན་མཐུན་མེ་མོ་ལྷ་མོ་གཉིས་པའི་ཐང་།  
 ངཅ་གཞམ་འཁོར་ཞིག་ཡིང་རེད།  
 ངའི་ཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 ས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 རལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 ལམ་གཉིས་པའི་ཐང་།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།



ॐ॥ वृषाक्षः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः ।

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥

वृषाक्षः सत्यः सत्यः सत्यः सत्यः॥



༡༡། ཀ་ག་འཇར་ལྷེ།

ཕུ་སྒྲིན་པ་བཀུག་ས་མཁུ་པོ།

ཀ་ག་འཇར་ལྷེ་བཀུག་ས་ཡོད།

ཀ་ག་འཇར་ལྷེ་ལ།

དུང་མདོག་མཐོ་ག་མཐོ་དག་ཕྱུ་གས་ཡོད།

དེ་ལོ་ཀ་ག་འཇར་ལྷེ།

དུང་མདོག་མཐོ་དག་ཆགས་པ།

ར་ཏི་ཡུལ་གྱི་བསོད་བདེ།

དེ་ལོ་དུང་མདོག་།

མཐོ་དག་ཆགས་ལ་བློ་བཟོ།

སམ་པ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་བསོད་བདེ།

དེ་ལོ་ཀ་ག་འཇར་ལྷེ།

སྒྲིན་པ་བཀུག་ས་ཡོད།

བཀུག་ས་མཐོ་ཆོང་ལ་ཡོད།

ཨ་ལའོ་ཀ་ག་ལང་ལཱ།

ཀ་གའི་ཐུ་མ་མཐོང་ང་ལ་ཏོ་ཀ་ག་ཏོ་ནང་།

སྒོ་ཤོང་གསེར་ནང་པའདྲ་མཁའ་ཤིང་།

དཔེ་ཅ་ཚེ་ལུག་པམ་ལེ།

སྒྲ་ལོ་གཡུ་ཡི་རྒྱ་ལུང་ཅན་ཅིག་།

དཔེ་ཅ་ཚེ་ལུག་པམ་ལེ།

མཐོ་གསེར་པེ་མཆན་གཞོན་ཐུས་ཡིད།

ལོ་ཤོང་ཤིག་ཆན་གཞོན་ཐུས་  
མཛ།

ཚུ་ག་ཏོ་ནང་=

མཐོ་དག་= བདེ་པ་རུ་དེ་མཛ།



ལྷོ། མཁའ་རྒྱུ་ལ་ལོ།

བྱུང་ངེ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ལོ།  
 མཁའ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལ་ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་ལོ།  
 མཁའ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 མཁའ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 བྱུང་ངེ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 མཁའ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལོ།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ།  
 ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ།

གི་ན་བ་བང་གང་པོ་སྤྲེལ་བ་དེ་ག།  
 གསེར་གྱི་ལྷོ་ག་མ་ཡོད།  
 གི་རྩ་བ་བང་གང་པོ་སྤྲེལ་བ་དེ་ག།  
 གསེར་གྱི་གསུངས་སྒྲིང་པོ་ཡོད།



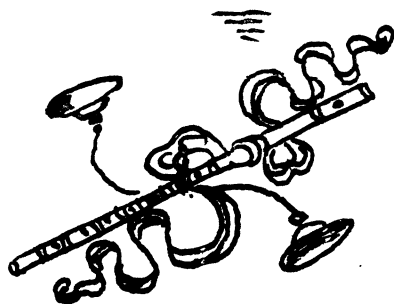
ཚིག་དོན་:-

ལྷོ་ག་ཀ = ལུ་སྤྲེལ་གྱི་ཚིག་ཀང་།

ལྷོ་ག་ = ལུ་མ།

གྱི་ན་བ་ = དཔེ་ཆ།

གི་རྩ་བ་ = ལུ་སྤྲེལ་གྱི་དམ་པའི་གསུང་དཔེ།



ॐ॥ क्षणकृच्छ्रिका॥

शिखरं नमः शिखरं नमः॥ १॥ शिखरं नमः शिखरं नमः॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ १॥ शिखरं नमः शिखरं नमः॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ १॥ शिखरं नमः शिखरं नमः॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ १॥ शिखरं नमः शिखरं नमः॥

शिखरं नमः शिखरं नमः॥ क्षणकृच्छ्रिका॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ क्षणकृच्छ्रिका॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ क्षणकृच्छ्रिका॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ क्षणकृच्छ्रिका॥

शिखरं नमः शिखरं नमः॥ क्षणकृच्छ्रिका॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ क्षणकृच्छ्रिका॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ क्षणकृच्छ्रिका॥  
 शिखरं नमः शिखरं नमः॥ क्षणकृच्छ्रिका॥

མ་ཤི་པོ་བརྒྱ་བཞེས་དང་ལྷོད་བཞེས།

འདུག་གའང་དེ་ལ་དུག་ལ་ཞུང་འདུག།

མ་ཤི་པོ་བརྒྱ་བཞེས་དང་ལྷོད་བཞེས།

རྩ་ཅད་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྒྱག་མ་མཐུ།

ལམ་གཡོག་གི་མ་ཤི་གཅིག་གཅིག་།

རྩ་ཅད་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྒྱག་མ་མཐུ།

ལམ་གཡོག་གི་མ་ཤི་གཅིག་གཅིག་།

རྒྱུག་གི་ཕུང་རྒྱུ་འདུག་ལྟ།

ཕྱི་ཚེ་རམ་ཐུག་གི་ལམ་ལྟར་ལ།

རྒྱུག་གི་ཕུང་རྒྱུ་འདུག་ལྟ།

དུམ་ལྟུང་གི་ཕུང་ལྟར་ལ།

ཐམས་ཅད་རྒྱུག་ལ་འདུང་བ།

ཏུ་བ་པོ་ཕུང་ལ་ལོག་།

ཏུ་བ་ལྟུང་གི་ཕུང་ལ་འདུང་བ།

ཏུ་བ་པོ་ཕྱི་ཚེ་རམ་ལ་ལོག་།

རྒྱུག་ལམ་ལྟར་ག་བེད་ལྟ།



བོ་མོ་དཔེ་རྒྱུ་མཐུན་ལ་གཟུགས།  
 དེ་ལ་མུ་དམ་གྱི་བྱི་ཕུང་པོ་ལས།  
 བོ་མོ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་མུ་ལའང་བྱི་ལ།  
 དེ་ལ་མུ་དམ་གྱི་ལྟོག་པ་དང་།  
 བོ་མོ་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཕྱུང་མེད།  
 དེ་ལ་མུ་དམ་གྱི་ལྟོག་པ་དང་།  
 བོ་མོ་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཕྱུང་མེད།

---

ཚིག་དཔེ་:-

བྱི་ཕུང་= རྒྱ་ཁྱི་ལ་གཟུགས།

ॐ॥ वृ. पु. पु. अ. म. व. ॥

ཐུ་དེ་ནང་ཡུ་ཡུ་མཁ་ཟེར་བ་ལོ།

२८. मा. व. र. पु. मा. पु. पु. ३

ཐུ་ཁྱེ་རང་གི་ཐུ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ནུ ॥

ཁོད་རང་སྐྱོད་ཐོག་ས་ལྡན་ཡུལ་གྱི་བྱ། ༡

ཐུ་ཁྱེད་རང་གི་ཐུ་རབས་པོ་མེད་ན།

ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལུ་མེད་པའི་བྱ། ༣

ཐུ་ཁྱེད་རང་མི་ཐོག་ཏུ་འཕགས་ནས།

ཐུ་ཐུ་རང་ང་རྟེན་པ་ནང་ཡིད།

ཐུ་ཐུན་རང་ང་རིམ་ལ་ཅང་ཡོད།

ལུ་ཡུ་མཁན་ལ་རྟེན་པ་ནང་ཡོད།

ཐུ་སྒྲིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་འབྱེད་ནས་བཤམ་ བ།

ཅུ་ཁྱེད་དང་ལ་རིམ་པ་ནང་མེད།

ཡུ་ཡུ་མཁའ་ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་ལགས་ནས།

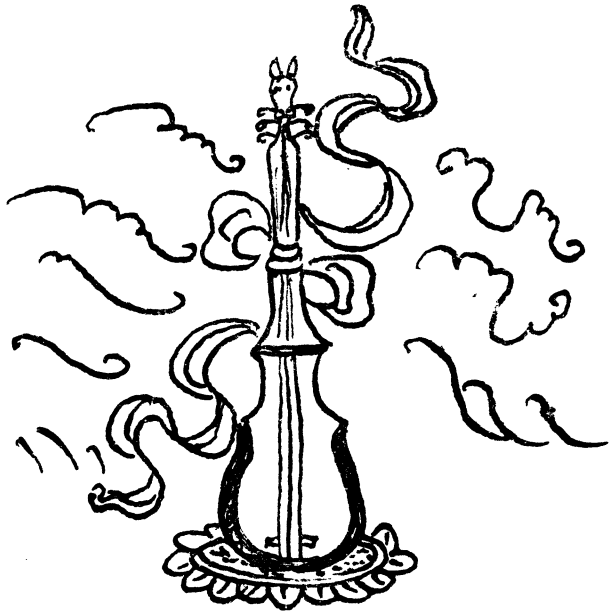
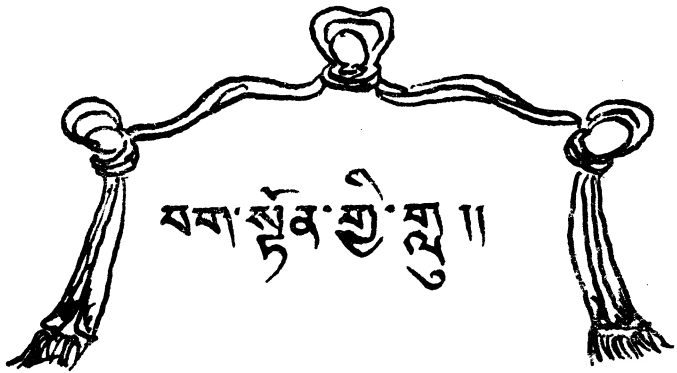
ཡུ་ཡུ་མཐུན་ལ་རྒྱུ་པ་ནང་མེད།

ཕྱུའ། དམག་བྱམ་མཁམ།

ང་ཏི་ཡ་ཏི་ཀུན་དམག་ བྱམ་མཁམ་ལ་འཛིམ་ཅོན།  
 ལེ་བྱེད་གི་ཐོད་ཀུན་བམྱམས་ཏི་ང་དང་འཛིམ་ཅོན།  
 མཉམ་པའི་ང་མད་ཀུན་ལུང་ཟ་འཁོར་ལ་འཛིམ་ཅོན།  
 ཏ་ཟི་མུ་ཡོན་ཀུན་ནང་ང་དང་འདྲ་ཚོར་ཟེད།  
 ང་དང་ཡ་ཏི་ཀུན་ལ་ཁ་མཐོན་པོ་ལ་འཁོར་ཅོན།  
 ལ་ཁའི་མ་ཏིག་ནང་ང་དང་འདྲ་ཚོར་ཟེད།  
 ང་ཏི་ཀ་མིས་གསལ་ལྟོ་ཐོད་ང་དང་འདྲ་ཚོར་ཟེད།

༡༨༤༠-༥-༢༨









॥ श्रीगणेशाय नमः ॥  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷན་སྐྱོང་གི་མཛུགས་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཆེ་ལ། གཞུ་ལྟོ་མང་མང་བསྟོན་མད་ཅེས།

དེ་ལ། རྒྱང་ཙོག་སྤྲིན་མཐོང་བའི་ཅན་॥

དེ་ཀྱི་ལ། ལ་ཀྱི་མེ་དྲི་ལ་མེ་དྲི་ལ་མེ་དྲི་ལ།

རྩོམ་པ་ལ་ཁ་བཤར་ཞུས་པའོ།

ལྷན་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བཀའ་དྲིན་མཆོད་པ།

ཐུགས་རྒྱལ་ཆོད་སྟོན་པའི་བླ་མ་ཆོད་ཀྱང་།

ཡེ་ཨ་ལྷ་ལྷ་མ་ཚང་རྒྱ་མཐོང་པདྨ་པོ།

དེ་མེད་ལ། ར་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་གཉིས་མཉམ་པོ་ལྟོག་པོ།

[illegible]

མེ་ཏིག་ལང་ཁུ་ཏི་མམ་བར ། ་

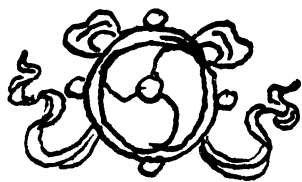
རྩོམ་པ་པོ་ལ་ཕྱག་ཇུག་ལོ།





ཕྱེ་གཏུག་པོ་པའི་ནང་གྱུ།

ཡན་དང་གཏུག་རྩུང་ཚད་ཀ་གཡས་གྲལ་འཆས་མོ།  
 ང་ཞིག་རྒྱུ་ཚད་ཀ་གཡས་གྲལ་ལ་ཆགས་པ་དེ།  
 ཡན་ཚད་ལ་བལངས་དྲེ་ཡུགས་ཀྱི་ཐོ་ཡན་རྒྱུ་གཏུག་དེ།  
 ལུས་སྒྲོན་ལམ་ལངས་དྲེ་གོས་ལྷན་ཅིག་རྒྱུ་དེ།  
 ཐུ་མོའི་ག་ག་ལངས་དྲེ་དཔྱལ་དཀར་གྱི་གཏུག་རྩུང་དེ།  
 ཐུ་མོའི་གཏུག་རྩུང་ལངས་དྲེ་ག་གི་ལྷ་ལྷ་བཏང་དེ།  
 ཡན་སྒྲོན་པའི་མ་ཁང་ལ་གིར་གིར་ཞིག་འཁོར་པའི་ན།  
 ལུས་སྒྲོན་མོའི་དེ་གྱི་ལ་ཁང་ལ་གིར་གིར་ཞིག་འཁོར་པའི་ན།  
 ཡན་སྒྲོན་པའི་ཐུ་མོ་འབྲིད་དེ་མེན་པ་མི་ཆ།  
 ལུས་སྒྲོན་མའི་ཐུ་མོ་འབྲིད་དེ་མེན་པ་མི་ཆ།  
 ཁོ་བསོད་བདེ་ཅན་གྱི་བག་སྒྲོན་མ་རྒྱགས་པ་བཏང་དེ།  
 ཁོ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བག་སྒྲོན་མ་རྒྱགས་པ་བཏང་དེ།





143

253

144

255



